



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN9993	ImageGroup:	I3CN9995
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྒྲིག་གཞི། btsan byol bod mi'i 'os bsdu'i sgrig gzhi/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30010
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	bod mi mang spyi 'thus lhan khang /
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

5-5

D30010

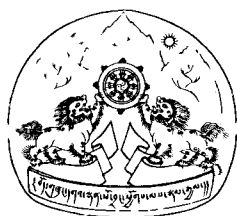
D30010



༡༡། །བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི།

(བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩)

(ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥)



༡༡། །བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི།

(བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟ๳་ལོ་ ༡༠༠༥)

པར་ཐངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠

དེབ་རེར།

ཉིན་སྒྲིབ་ ༡༠

པར་སྒྲིག་གྱི་བདག་དབང་།

བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད།

པར་སྒྲིག་པ།

ཨ་ཁ་ ༡ ༩

བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། ལྷ་ས་གྲུ་ལྷ།

པར་ཁང་།

ག་གལ་ཨོཅ་སེཌ།

ཆེད་བརྗོད།

༡༡། བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠
 ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་གསར་བསྒྲིགས་གཏན་འབེབས་གནང་རྗེས་
 ༡༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ བར་བསྐྱར་བཅོས་སྤྲུལ་རྗེས་གནང་བ་
 རྣམས་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་སྟོགས་སྒྲིག་དཔར་འགྲེམས་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་
 ཆེ་བ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་པ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཚུང་
 ཟུར་འདུགས་ཀྱིས་འོས་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་མ་ཕྱི་དང་། བསྐྱར་བཅོས་
 རིམ་སོང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་པར་ལུ་དག་ཞིབ་ཆགས་ནན་འཕྲོངས་
 དང་སྒྲགས་སྟོགས་བསྒྲིགས་ཐོག་རང་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་བརྒྱད་ཅོར་ཕྱོད་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོར་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་ཐུབ་པ་འདིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེར་ཡོང་བའི་
 རེ་སྤོན་བཅས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་ ༡༠༠༥
 ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡༥ ལ། །

དཀར་ཆག

ལེབ་དང་པོ།

	སྒྲིག་གཞི་དོ་སྟོང་།	༡་་་
དོན་ཆན་དང་པོ།	སྒྲིག་གཞི་ལོ་མེད་།	༡
དོན་ཆན་གཉིས་པ།	སྒྲིག་གཞི་ལོ་ཆ་རྒྱན།	༡
དོན་ཆན་གསུམ་པ།	འགོ་འདྲུགས།	༡
དོན་ཆན་བཞི་པ།	ཁྱེད་ཆད།	༡

ལེབ་གཉིས་པ།

འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེ་ལས་རིམ། ༡་་

དོན་ཆན་ལྔ་པ།	འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འདྲུགས།	༡
དོན་ཆན་དྲུག་པ།	འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་ཁྱེད་ཁྱེད་ འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ ལས་འཕར་གྱི་འོས་ཆས།	༡
དོན་ཆན་བདུན་པ།	འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་ཁྱེད་ འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཆད།	༤
དོན་ཆན་བརྒྱད་པ།	འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།	༤
དོན་ཆན་དགུ་པ།	འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་	

	བྱེད་ཕྱོགས།	༤
དོན་ཚན་བཅུ་པ།	འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་	
	འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གཤམ་ཆེའི་	
	ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།	༤

ལེབ་གསུམ་པ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་།	འོས་བསྐྱུ་ལས་རིམ།	མ་༡༧
དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་།	༥
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་	
	འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་	
	ལས་རོགས།	༥
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་	
	ཆོགས་མི།	༩
དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་	
	ཆོགས་མིའི་འོས་ཆས།	
དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་	
	ཆོགས་མིའི་ཡུན་ཆད།	༡༠
དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་	
	འགན་དབང་།	༡༠
དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་	
	འགྲེལ་བཤད། ལས་འགན།	༡༡

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།	འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་	
	དེབ་འགོད་བྱེད་ཚུགས།	༡༣
དོན་ཚན་བརྒྱད་ལྔ་པ།	འོས་འཕེན་པ་དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་དང་།	
	ཡིག་མཛངས་ལ་རོགས་རམ།	༡༤
དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ།	མིང་ཐོ་སྦྱོན་འཕྲི་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཡུན།	༡༥
དོན་ཚན་ཉི་ར་གཅིག་པ།	འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་	
	གཏན་འབེབས།	༡༦
དོན་ཚན་ཉི་ར་གཉིས་པ།	ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་པ་	༡༧
དོན་ཚན་ཉི་ར་གསུམ་པ།	འོས་གཞིར་ཞུགས་ཚུགས་	
	ཅོད་རྒྱུ་སྒྲིལ།	༡༨
དོན་ཚན་ཉི་ར་བཞི་པ།	དངུལ་དངོས་སྤྲོད་སྒྲིལ་རན་	
	སྦྱོད་ལེན་དང་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཤེས།	༡༩
དོན་ཚན་ཉི་ར་ལྔ་པ།	འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་འགལ་ཆེན་	
	བྱེད་པོར་ཉེས་ཆད།	༢༠
དོན་ཚན་ཉི་ར་དྲུག་པ།	འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་། སྦྱིག་ལམ།	
	ས་གནས་མི་མང་ལ་བད་ཁྲུབ་	
	གསལ་བསྒྲགས།	༢༡
དོན་ཚན་ཉི་ར་བདུན་པ།	འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུ་ལྟེ་ཚན་ཆ་བཞོས།	༢༢
དོན་ཚན་ཉི་ར་བརྒྱད་པ།	འོས་བསྐྱེད་སྦྱིལ་བྱ།	༢༣
དོན་ཚན་ཉི་ར་དགུ་པ།	འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིལ།	༢༤
དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།	འོས་དམིགས་འདེམས་སྦྱོག	༢༥

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།	འོས་དམིགས་འགོངས་ཤིག་དང་	
	འོས་ཤིག་འགྲེམས་སྤྲོད།	༡༩
དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།	འོས་འཕེན་སྤངས་དང་གསང་བ།	༢༠
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།	འོས་བསྐྱེད་ལྷེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་	
	འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་	
	བདག་གཉེར་བྱེད་སྤྱོད་གས།	༢༡
དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།	འོས་ཤིག་གངས་བཞེར།	༢༢
དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་	
	མཐུན་འགྱུར།	༢༣
དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་མིར་	
	ལས་དོད།	༢༤

ལེའུ་བཞི་པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད། ༡༩༥༥

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་	
	གངས་ཆད།	༢༥
དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་འེེ་	
	ཡུན་ཆད།	༢༦
དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས།	༢༧
དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ།	སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་	
	ཐག་གཅོད།	༢༨

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ།	འོས་གཞིར་དང་མང་འབྲུལ་ཞུགས་	
	དང་འདེམས་སྐྱུ་གཉེན་སྐྱོགས།	༡༣
དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ།	དང་མངས་འོས་གཞིའི་འགྲངས་ཤོག་	
	འབྲུལ་སྐྱོགས་དང་འབྲུལ་དུས།	༡༩
དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།	དང་མང་འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་	
	ཅུད་གཅོད་དུས་ཆོས།	༢༤
དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ།	དང་མངས་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཐེན།	༢༥
དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།	དང་མངས་འོས་གཞིའི་མིང་ཐོ་	
	ཕྱིར་འབྲུལ།	༢༦
དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ།	སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱུ་ག	༢༦
དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།	འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་འོས་ཐོབ་	
	གྲངས་བཤེར་སྐྱོགས་བསྡོམས་དང་	
	འོས་གཞི་གཏན་འབེབས།	༢༨
དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།	འོས་ཤོག་བཟོ་བསྐྱུ་ན།	༣༡
དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ།	འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས།	༣༡
དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་བརྒྱ་པ།	འོས་བསྐྱུ་དངོས་གཞི།	༤༡
དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།	འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་	
	སྐྱོགས་བསྡོམས།	༤༣
དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ།	ཏུ་བྱུང་གསལ་བསྐྱགས་དང་།	
	འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་	
	བདུན་ལན་སྤྱོད་སྐྱོགས།	༤༩

དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ།	བཀའ་ཐོན་ཁྲི་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་	
	འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན།	༤༩

ལེའུ་ལྔ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་བསྐྱེད་༤༩-༥༡		
དོན་ཚན་ང་བཞི་པ།		༤༩
དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ།	འོས་བསྐྱེད་ཕྱི་དུས་གསུམ།	༤༩
དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ།	སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས།	༤༩
དོན་ཚན་ང་བདུན་པ།	འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི།	༤༩
དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ།	འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས།	༤༩
དོན་ཚན་ང་དགུ་པ།	འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་	
	གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས།	༤༩
དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་པ།	ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་བསྐྱེད་	༤༩
དོན་ཚན་འདི་གཅིག་པ།	ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་	
	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས།	༤༩

ལེའུ་དྲུག་པ།

བཀའ་ཐོན་ཁྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད་	༥༡-༥༩	
དོན་ཚན་འདི་གཅིག་པ།	བཀའ་ཐོན་ཁྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཕྱི་དུས་	༥༡
དོན་ཚན་འདི་གསུམ་པ།	བཀའ་ཐོན་ཁྲི་པའི་འོས་ཚོས་	༥༡
དོན་ཚན་འདི་བཞི་པ།	བཀའ་ཐོན་ཁྲི་པའི་ཡུན་ཚད་	༥༡

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ།	བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པའི་འོས་བསྟུའི་	
	མིང་གཞུང་གསལ་བསྒྲགས།	༤༩
དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ།	བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པའི་འོས་ཤོག་	
	པའོ་བསྒྲགས།	༤༧
དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ།	བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པའི་སྡོན་འགྲོ་དང་	
	དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུ་བྱ་ཕྱགས།	༤༧
དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ།	འོས་ཤོག་གྲངས་བཞེར་	
	ཕྱགས་བསྡུམས།	༥༡
དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ།	འདེམས་ཐོན་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པོ་	
	གསལ་བསྒྲགས།	༥༣

ལེའུ་བདུན་པ།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྟུ། ༥༣-༥༤

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ།	ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་	
	འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྟུ་	
	བྱེད་པ།	༥༣
དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ།	ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་	
	འཕུས་མིའི་འོས་ཆས།	༥༤
དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ།	ས་གནས་འཕུས་མིའི་གྲངས་ཆད་	
	དང་ཡུན་ཆད།	༥༥
དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ།	ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་	

	འབྲུས་མིའི་ཁོས་བསྟུ།	༥༥
དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ།	ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་	
	ཚོགས་ཁགྲོ་དང་ཚོགས་གཙོ་	
	གཞིན་པ།	༥༦
དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ།	ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དྲུག་	
	འབྲུས་མི་ཁྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར།	༥༧

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྟོགས་ཀྱི་

ཁོས་བསྟུ།

༥༨-༦༡

དོན་ཚན་དོན་དྲུག་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་།	
	འགོ་འཛིན་ལས་རྟོགས་ཀྱི་	
	ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བྱེད་ཀྱི་	༥༨
དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་།	
	འགོ་འཛིན་ལས་རྟོགས་ཀྱི་	
	འོས་ཚུལ།	༥༩
དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་།	
	འགོ་འཛིན་ལས་རྟོགས་ཀྱི་	
	འོས་འདེམས།	༦༠
དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ།	འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐོན་	
	གསལ་བསྐྱགས།	༦༡

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།

༤༡

ལེབ་དགུ་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྐྱུ།

༤༡་་་༤༤

དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མིའི་

ཡོངས་ཁྲུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་

ཁྱེད་པོ།

༤༡

དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ།

ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

༤༢

དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ།

ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

༤༣

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ།

རང་བདེན་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས།

༤༣

དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་པ།

སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

༤༤

ཟུར་སྒྲིན་ཡིག་ཆ།

༤༥་་་༥༧

༡། ས་གནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ།

༤༥

༢། ཐོབ་ཁྲུངས་སེ་སེའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

༤༦

༣། ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

༤༧

༤། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༤

ནང་གསེས་ ༤(༡) ནང་གསལ་རེབ་མིག་

ཟུར་འཇར་(ང) པ།

༤༨

༥། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༧

ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་ཟུར་འཇར་ 'ཅ' པ།

༤༩

༄༅། །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྟུང་གི་སྒྲིག་གཞི།

ལེའུ་དང་པོ།

སྒྲིག་གཞི་རྩ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྟུང་གི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༡༩༣༧ གྱུ་ལོ་ ༣༠༠༠ ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ ནང་གསལ་ས་ ༩ དང་ ༥ ཆ་
རྒྱུན་འོག་བཟོ་འགོད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་ས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ གྱུ་ལོ་ ༣༠༠༠
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ནས་འགོ་འཇུག་ས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱལ་ཆ་དང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་པ་དང་། བོད་མི་མང་གི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་ནམས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་
ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མི་ནམས་དང་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན། ས་གནས་འགོ་

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན།
 བཀའ་བློན་སྤྱི་པ་བཅས་ནས་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འདུགས་གནང་བའི་ཚོགས་
 རྒྱུད་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའོས་འཆར་ལུལ་བར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་མཆོན་ཐོག་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་
 གྱུ། (༡)(༢)

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་སྐབས་བསྟུན་འོས་བསྟུ་
 ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟུར་དང་འབྲེལ།
 བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོས་གཞག་དང་འཕྲོ་ལེན་བྱེད་འཐུས།
- ༢ འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་བརྟུ་རྒྱུད་བཀོད་བྱས་འོག་པོད་མི་གནས་ཡུལ་སྤོང་སྐར་
 སོ་སོར་འོས་བསྟུན་ལས་དོན་དང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུད་འབྱུང་སྐད་ས་གནས་འོས་
 བསྟུ་ལས་ཁང་རེ་དགོས།

**དོན་ཆེན་དུག་པ། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་
 འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་འོས་ཆས།**

- ༡ པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༣༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྤན་པ་ཆད་ལུན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྤྱི་བའང་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དངུལ་ཅིས་ཆད་འབུལ་
 བསྟུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

(༡) ༢༠༠༩།༠༩།༠༩ བསྐྱར་བཅོས་བྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥

(༢) ༢༠༠༡།༠༩།༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣

- ཆ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
 ༩ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་སྒྲུལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས།
 དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

**དོན་ཚན་བདུན་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་
 འགན་འཛིན་ལས་འཕམ་གྱི་ཡུན་ཚད།**

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༧ ནང་གསལ་སྟེ ༡ ནང་གསལ་འཕྲོ་འགྱུར་བྱེད་
 དགོས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་ ༥༥ ཟླ་པོ་
 ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།
 ༢ འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཕམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་
 དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་
 པ་ནས་དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་གྱི་བར་ཡིན། ^(༡)

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༩ ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འཆར་
 འཕམ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཆེ་ཆང་ཡོད།
 ༢ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཅོད་རྟོག་རི་བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་
 གཅོད་ཆ་ཆང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་
 ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མེས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཁུ་གཏུགས་མི་ཆོག།
 ༣ སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་ཟིན་བྲིས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འཁེབས་
 ཟིན་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་

(༡) ༢༠༠༩།༠༧།༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

ཟིན་པ་ཀོད་དེ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཆོག་ས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

༤ དམིགས་བསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་
དགོས་རིགས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟིན་པ་ཀོད་དེ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཆོག་ས་
སུ་འབྲུལ་དགོས།

༥ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུན་དུ་གྲ་སྤྱི་གཞི་ཨང་གསར་གྱིས་སྒོ་
བྱར་འཕར་མའི་འོས་བསྐྱེད་བྱེ་དགོས་བྱུང་རིགས་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་
དུས་ཡུན་ནང་འོས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་དགོས།

༦ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སེ་སེར་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རིགས་
བསྒོ་གཞི་བྱེད་དགོས།

༧ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཆོག་ས་མི་གང་རུང་ཆོག་ས་མིར་མི་འོས་པའི་
གནས་ཚུལ་རིགས་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་ཆོ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཆོག་ས་
མི་དེ་དག་གྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གནང་དགོས།

༨ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཆོག་ས་
མི་སུ་རུང་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་པའོ། འཛུལ་འཆར་ཡོད་རིགས་ནས་སྐབས་
དེའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་མ་གྲུབ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུར་ནས་དགོངས་ཁུ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཕྲུལ་སྤེལ་ཆབ་གསར་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཆེན་ལུ་
པའི་ནང་གསལ་ ༡༡ དང་། ༡༢ དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་
གསུམ་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། ⁽¹⁾

༩ བྱིས་ལུགས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཏུ་གཏན་འཁེབས་ཟིན་པའི་ས་མིག་ལྟར་འོས་
བསྐྱེད་ལས་དོན་མ་གཏོགས་ས་མིག་གངས་ཆད་དང་དུས་ཡུན་གཏན་འཁེབས་
ལྟ་བུ་འོས་བསྐྱེད་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་དོན་གནད་གཞན་གྱི་ཐད་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་གིས་འགན་འཁུར་མི་དགོས།

(1) ༡༠༠༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་སྒྲིལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤

དོན་ཚན་དགུ་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

- 1 འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱ་བ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ནམས་
ཀྱིས་ཐད་ཀར་མགོང་ས་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསལ་འགན་འཁུར་བའི་
ཐོག་ལས་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་འབྲུལ་དགོས།
- 2 འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་སྤྱི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་བྱ་ཚུལ་ཞིབ་བཅས་
ལ་སྤྱི་བྱ་བ་འགན་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ག་གམ་
འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱ་བ་
འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟ་བུ་འབྲུལ་དགོས། འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱ་བ་འགན་འཛིན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དགོས་གལ་
བྱུང་ཆེ། མགོང་ས་མཆོག་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས།
- 3 འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱ་བ་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལྔ་གྲང་གསལ་ཐོབ་ཆ་གཞུང་
གི་ལས་བྱེད་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེས་མེད་གྲང་གསལ་བྱུང་། ཐོབ་གསལ་
དང་དེ་ས་ནས་བྱེད་ཐབས་དགོས་རིགས་ཀྱི་གྲང་གསལ་ཡོངས་ཚོགས་མགོང་
ས་མཆོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་ནས་གལ་ཆེན་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།

- 1 འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྙིག་ཐག་གཅོད།
- 2 འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་བརྒྱུད་གཅོད།
- 3 སྤྱི་འཐུས་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར།
- 4 འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ཉག་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས་སུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་དུ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རིགས། ཟུར་དཔང་གི་སྤྱི་ལྟ་

ཆ་གཉིས་ངེས་པར་འཛོམས་དགོས། (༡)(༡)

ལེའུ་གསུམ་པ།

ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུ་འོས་རིམ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་།

བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་པ་དང་། བོད་མི་མང་གླིང་འཕུས། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་
ཀྱི་འཕུས་མི་ནམས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞི། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་
འཛིན་ལས་རྒྱལ། རང་བཞེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་
འོས་བསྟུ་ཆེད་དུ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བོད་མི་འདུ་སྟེན་སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་རེ་འཛུགས་དགོས། (༡)(༢)

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རྒྱལ།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་
གཅིག་དང་འགན་འཛིན་ལས་རྒྱལ་དགོས་ངེས་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་སྐྱར་འཁོད་
པ་ཞིག་ལ་བསྐོས་གཞུག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་མེད་རིགས་

(༡) ༡༠༠༠༡༠༧༡༡ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡

(༢) ༡༠༠༡༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥

(༣) ༡༠༠༡༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥

(༤) ༡༠༠༡༡༠༧༡༢ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡

ལ་འོས་བསྐྱེད་པའི་འོས་དོན་མ་ཟིན་པར་ས་གནས་དེར་སྡོད་འོས་བབ་ཁག་གམ། ཡང་ན་གང་དགེ་བབ་བརྟམས་ཀྱི་འཕྲུལ་སེལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས། (१)

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི།

༡ ཚོགས་མི་ཡོང་ཁུངས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས།

༢ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་འཕུས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྭང་བོན་བཅས་ནས་མི་འཕུས་རེ། (१)

༣ ཡོ་རོབ་ཁྱུལ་དང་། ཨ་རི། ཞི་ཅིང་ཁྱུལ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དཔྱར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་ལྔ་རེ་བཅས།

༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་བྱུང་ཁོངས་སུ་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲངས་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་དེར་དངོས་ཡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་འོས་འཕེན་པ་མེད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཁུངས་ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། (१)

༣ མི་འཕུས་ཀྱི་གྲངས་ཆད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕྲུལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་མི་འཕུས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་སྟན་སེང་ཆོག་མཆན་ཐོབ་མཆོམས་ལས་ཁུར་དུ་ཞུགས་དགོས།

(१) ༢༠༠༩/༠༧/༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤

(༢) ༢༠༠༩/༠༧/༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤

(༣) ༢༠༠༩/༠༧/༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤

༤ ས་གནས་དེར་གཏན་ནིང་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་བྱུར་དཔང་
 རེ་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕྲལ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་བྱུར་དཔང་སོ་སོའི་
 མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་རེ་འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན། ^(༡)

**དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་
 འོས་ཆོས།**

གོང་གསལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོང་ས་གཏོགས་
 ལས་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་བུའི་མི་མང་གྱི་འཕྲུས་འོས་གཞིར་དྲང་བླངས་འདྲེལ་ཞུགས་བྱེད་འཆར་
 ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་། འོས་གཞིར་ཞུགས་འཕྲུས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་གཞུང་ཁོངས་
 ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན། ཡང་ན་འོས་འཕེན་པའི་མཆན་ཉིད་མི་ལྟན་པའམ། བྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་ར་འཕྲོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཡོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་གཞག་ནས་ཡང་མི་ཚོག་
 གལ་མྱོད་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་
 དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ཁོངས་ཡོད་ཆེ། གསལ་བསྐྱགས་ཡིག་
 ཆ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་འབྱོར་ཆེས་ནས་བཟུང་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་
 རྒྱུད་དོ་བདག་གིས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནས་རང་བཞིན་ཕྱིར་འཕྲེན་
 བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆབ་གསར་སྐབས་འཕྲལ་སོ་སོར་དོན་ཚན་ ༡༣༡༡ ནང་གསལ་
 ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་པ་ཡིན། གལ་མྱོད་དོ་བདག་ནས་སྤྱི་གཞིའི་ཉམས་ལེན་མ་
 ཞུས་ཆེ་ཉེས་ཆད་དུ་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་བསྟུ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་གཞི་དོ་བདག་
 དེར་འོས་གངས་ཅི་ཡོད་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བཙེ་མེད་གཏོང་བྱ།

(༡) ༢༠༠༩་༠༧༡༣ བསྟུར་བཅོས་བྱུར་སྤྱི་མིག་ཆ་ཡང་ ༤

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་
ཡུན་ཚད།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་། ཟུར་དཔང་མི་འོས་པའི་
གནས་ཚུལ་རིགས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དཔང་བཅས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་
ལྟ་བུ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དཔང་།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུ་ལྟ་བུ་ཚན་
འགན་འཛིན་ནམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ལ་བསྐོས་གཞག་
ཤེད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཤེད་འཕར་མ་ཇི་དགོས་འོས་བབ་སྐབས་བསྐྱེད་
ཐད་བསྐོས་ཚོགས་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ག་
གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཚན་ཚུད་ཤེད་
ཕྱོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་དང་། ལྷོ་གྲོ་བཞོད་ཁྲབ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་
ཁུར་དགོས།

༣ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་
ཚུང་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོར་འོས་ཤོག་བཟོ་བསྐྱར་ཤེད་དགོས།

༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཟུར་འཇར། “༡” གཞིར་བཟུང་ཁྲབ་
ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེ་བ་གཅིག་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་གཏན་
འཇགས་ཅར་ཚགས་ཤེད་དགོས།

༥ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྟོག་རིགས་ལ་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཤེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། འོས་བསྐྱེད་ལས་

ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཆོག་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་
མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཆོག་པ་ཡིན། ^(༡)
༦ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་བསྐྱེད་
ལས་རིགས་ཁག་དྲུག་བཀག་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོས་
ཆོགས་ཚུད་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་ཀྱི་གྲང་གསེང་སོགས་ལ་བསྟན་
དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག།

**དོན་ཆན་བརྒྱ་བདུན་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་དང་། འགེལ་
བཤད། ལས་འགན།**

༡ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་གཅོག་ལ་ཆེ་བ་ནམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་གི་ཆོགས་མི་ནམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་བྱ་འཕར་
མ་ཇི་དགོས་འོས་བབ་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐོས་
གཞག་ཤུད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་ནས་བྱུང་ཁོངས་ས་བྲལ་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་
འགན་འཁུར་ཤུད་པ་ལས། ཆོགས་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་དམིགས་བསལ་
ལས་འཁུར་ཆ་བགོས་ནང་ཞུགས་མི་ཆོག་^(༡)

༢ **ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།** འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དོན་ཆན་ ༡༡ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ས་
གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་བྱུང་ཁོངས་ས་བྲལ་སོ་སོར་སྒྲིག་
གཞི་འདིའི་དོན་ཆན་ཁག་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཤུད་ཤྲོགས་ལ་ལམ་

(༡) ༢༠༠༣།༠༧།༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

༩༡ ༢༠༠༠།༠༧།༡༣ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡

སྟོན་དང་སྟོང་སྟལ་བཅས་ཀྱི་རྩེ་ལག་ལྟར་ཆགས་ཚུད་དགོས་པའི་
ལག་དབང་ཡོད།

ཉ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེ་བ་འགོད་འགན་འཛིན། འོས་འཕེན་
པའི་མིང་གཞུང་དེ་བ་འགོད་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་གནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འོས་
འཕེན་པ་ནམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་ཡིན་པ་དང་། འོས་འཕེན་པའི་
མིང་གཞུང་ནམས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་སྡེ་ཆེན་འདྲེས་མེད་བཅོ་འགོད་
བྱ་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དང་། ཨ་རི། བོ་ན་ཏུ་བརྟན་
ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པ་ནམས་ཀྱི་མིང་
གཞུང་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་དབྱེད་མེད་བཅོས་ན་འཕུས་ཀྱ།

དེ་བའོ་དེ་འགན་འཛིན་ལས་རོགས། དེ་བའོ་དེ་འགན་འཛིན་གྱི་
 ལས་རོགས་ཞེས་པ་གོང་གསལ་འོས་འཛམ་པའི་མིང་གཞུང་དེ་བའོ་དེ་འགན་
 འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་རོགས་ཕྱེད་མི་ཡིན་ཞིང་།
 ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་སོ་སོའི་རང་ཁོངས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱིན་དང་། མི་
 འཛོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་རོགས་དང་། དམིགས་བསལ་འཕར་མའི་ལས་བྱ་
 དགོས་ངེས་བྱུང་ན་དེ་བའོ་དེ་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
 ལ་སྟོན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐོས་གཞིགས་ཕྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། (1)

༤ འོས་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་ལྷ་རྟོག་པ། འོས་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་ལྷ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་འོས་
ཤོག་བསྐྱེད་ལུལ་སྡེ་ཆེན་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་ཡོད་ལ་གསང་བྱ་གནས་
ཐབས་སུ་ལྷ་རྟོག་པ་རེ་དགོས་པ་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུལ་སྡེ་ཆེན་འགན་འཛིན་སོ་
སོ་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྟན་སེང་དང་སྒྲགས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་
ཆོག།

དོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་བྱེད་
ཚུགས།

༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་
གཏན་འབེབས་ཟིན་མཆོམས་དོན་ཆེན་ ༡༥ ནང་གསེས་ ༡ པའི་འོག་
བཅོད་དོན་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་
འཛིན་ནས་ས་གནས་མི་མང་གི་མིང་གཞུང་སྡོན་ཡོད་ཁག་གཞིར་བཟུང་དག་
བཤེར་བྱེད་པའམ། གསར་དུ་དབུ་སྐྱེལ་བྱ་བྱུང་ལས་དོན་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཇུགས་
དགོས་པ་དང་། ས་ཁུལ་བྱ་བྱེད་དང་མི་འཕྲོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྐྱེད་
བྱ་ལུལ་སྡེ་ཆེན་རེ་མིང་གཞུང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་རེ་བྱེད་དེབ་འགོད་འགན་
འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྟན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། (༡)

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་བྱ་ལུལ་ས་ཁུལ་
དང་། དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕྲལ་ས་གནས་མི་མང་ལ་སྡོན་ཚུད་
ནས་བདུན་ལན་བཏང་སྟེ་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་དངོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་ཐོབ་ཁུངས་
སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་ལོ་ཆད་སྡེབས་པ་ནམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནང་མི་ངོ་ཡོད་སུ་
རུང་ནས་དེབ་འགོད་ཆོག་པ་ཡིན།

(༡) ༢༠༠༣༡༠༧༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤

- [illegible]

(१) १००१।०।१।१८ दशरुतचर्चः प्र. १००१।०।१।१८ ८

15

- དུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཇི་ཕྱང་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་དགོས།
- ༡ འོས་བསྟུན་ལས་བྱ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་དང་ལས་
རོགས་བཅས་ནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ལ་གང་ཕྱང་བཅོ་བཙོས་དང་།
ཚུལ་མིན་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ས་སྤྱི་མཉམ་
འཛིན་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་
བཀའ་འབྲེལ་ཐོག་འོས་འཕེན་པ་སྤྱི་རུང་ནས་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་བཏག་ཞིབ་
དང་འབྲ་བཤུས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དང་། འོས་གཞིའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་
ཆ་ཅི་རིགས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལྟར་རང་བྱིས་ལ་མཉམ་འབྲེར་
མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། གཞན་དག་ལའང་སྤྱི་གཡར་མི་ཆོག།
- ༤ འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་དཔྱད་གསུང་བཤུགས་པ་བཀའ་འབྲེལ་མ་ཕྱང་བར་འོས་བསྟུན་བའི་
མིང་གཞུང་ཁག་དང་། འོས་བསྟུན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་
རྒྱུ་གསལ་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཡིག་ལམ་དུ་ཉར་འཛིན་དགོས་
པ་ཡིན།

**དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་པ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཏན་
འབེབས།**

- ༡ གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནང་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་མིང་ཐོ་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་སྤྱི་གསལ་
ཀྱི་སྟོན་བཅོད་ཁག་ཞུས་དག་དང་། ཐག་གཅོད་གཅོད་བཤེར་ཟིན་མཆོམས་
འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་པོད་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་

མ་དེབ་ལ་སྟོན་འཕྲི་དག་བཤེར་བྱེད་པ་ལས། འོས་བསྟུན་སྒྲིག་པས་རེ་རེར་དེབ་
སྒྲིག་བསྟར་དུ་བྱེད་མི་དགོས།

༡ ཀ སྒྲི་འཕུས་སྒྲིག་པས་སོ་སོའི་འོས་བསྟུན་སྒྲིག་པས། འོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཇར། ལ ལྟར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་
སོའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

ལ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཏན་འབེབས་ཟིན་
འཕྲུལ། ས་གནས་དེར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་
མིང་གཞུང་འབྲུ་བཤུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་གཏོང་དགོས་པ་
དང་། སྒྲི་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཙོར་བཟུང་གིས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་
ནས་འོས་ཤོག་འབྲེམས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

༥ ས་གནས་འཕུས་ཆོག་ས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཆོག་ས་ཆུང་
བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟུན་སྒྲིག་པས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་
བཟུང་། ཟུར་འཇར། ཀ ལྟར་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ཆུད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོས་
ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་སྡེ་ཆོན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་
བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ཉེར་གཉིས་པ། ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་།

ཀ བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བདུན་པ་ནང་གསལ་ས་གནས་དེར་གཏན་འཇགས་གནས་
སྡོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་གོ་དགོས།

ལ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་པ་གང་ཞིག

༡ ས་གནས་སུ་ལོ་རྒྱུ་པོ་ ༥ ཡན་བསྟན་ཟིན་པ།

༢ གཞིས་ཁོངས་སུ་མའི་ཐོབ་སྐྱེས་སྒྲིག་པར་ཟིན་པ།

ག གཉེན་བསྐྱེད་པས་བཀ་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལྷགས་མཐུན་གནས་སྡོད་བྱས་པ་

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པ། འོས་གཞིར་ཞུགས་ཕྱོགས་ཅོད་རྣམས་སྐྱོར།

- १ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་དང་བླངས་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པ་ལམ། འོས་འཆར་འདེམས་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་འོས་གཞིའི་འོས་ཆོས་ཆང་མིན་གྱི་ལྷན་ཀྱང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་བ་ན་བཅོད་མེད་དང་། དེ་མིན་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཆོག་པ་ཡིན།
- २ ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་སེར་སྤྱི་བྱུང་མེད་ཞུགས་འཐུས་དང་། འོས་འཕེན་པ་ན་མས་དགོན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སྡེ་ཅི་རུང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་གྲ་རིགས་སྒྲགས་བཅུ་རེས་པར་ཡིན་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ། དངུལ་དངོས་སོགས་རྣམས་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ལེན་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཐབས་ཤེས།

- १ འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་ལམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སུ་རུང་ནས་དངུལ་དངོས་སོགས་རྣམས་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ལེན་ནམ། སྤྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གྱིས་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་ཤེས།
- ག འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ནས་ཕྱིར་འཕྲུག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ཁ ཕྱོགས་མཚུངས་འོས་འཕེན་པ་ཞིག་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཕེན་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ག ཡང་ན་འོས་གཞི་ལམ། འོས་འཕེན་པ་ཞིག་ལ་དག་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིགས་སྤར་སྤྱུལ་བ་ལམ། སྤྱི་བོ་གང་དག་འོས་གཞིར་འཇུག་འཕེན་བྱེད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་བཅས་འོས་བསྐྱེད་རང་དབང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་འགལ་ཆེན་

སྐྱབ་པ།

- ༡ ཡང་འོས་གཞིའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས། གཞན་ཡང་
སྐྱེ་བོ་སྐྱུ་རུང་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་ཀྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་བསམ་
སྒྲུར་ངན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་མེད་སྐྱོ་བདགས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་དམའ་
འབེབས་བྱེད་པ་དང་། ལུང་ཆོན། ཆོས་བརྒྱད། སྤྱི་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་དབར་
དབྱེན་སྒྲུར་གྱིས་ཡན་ཚུན་འཁོན་འཁྲུག་འབྱུང་གཞིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༢ འོས་གཞིའམ། ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སྐྱུ་རུང་ནས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་ཡན་གཞོན་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྒྲུར་རིགས་རམ་དགོས་པའི་
འཕོད་བསྐྱལ་དང་། སྐྱབས་འཛོལ་བྱུང་རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་
དང་། ལྷག་པར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྐྱུ་ཐད་ནས་གོ་དབང་པོའི་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༣ འོས་གཞི་སྐྱུ་ཐད་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྒྲུར་མི་མང་བསྐྱོང་ཆོགས་ཀྱིས་བྱང་
བདེན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྒྲེལ་
བྱེད་པའི་རིགས།
- ༤ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་
འོས་བསྐྱེད་གསང་བྱ་དགོས་རིགས་ཕྱི་གྲགས་མ་སོང་བར་གནས་པ་དང་།
གནས་པའི་ཐབས་ལམ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཉེ་མཛའ་
གྲོགས་དང་། རང་ཁོངས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་ཆོགས་པ་སོགས་ལ་ཕྱི་བསྒྲགས་
བྱེད་པའམ་ཡིག་རིགས་སོགས་གང་བྱུང་སྣང་མེད་ཕྱི་གྲར་དུ་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་
བཅས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག་ཅིང་།
- ༥ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་བྱིམས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་པེད་
སྤྱོད་ཀྱིས་མང་ཆོགས་འདྲུ་འཛོམས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལྷ་བ་འབྱེར་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་
བྱེད་པ། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱེད་པ། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་

བརྒྱད། ཚོགས་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པ་ལྟར་ནས་ཀློང་གཉེས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིང་
 ལ། སྒྲིག་པ་དག་སྒྲིག་འབྲས་སུ་འོས་པའི་མི་འགྲོ་དམིགས་འཇུགས་ཀྱི་བསམ་
 འཆར་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིང་པ་བཅས་གོང་གསལ་
 རྟོན་ཆུང་ཁག་གི་བརྗོད་རྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དུ་རོས་
 འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུ་སྒྲིག་པའི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་
 འོས་བསྐྱེད་མ་ཟིན་བར་ཀློང་གཉེས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིང་མཆམས་འཛིན་
 དགོས།^(༡)

**རྟོན་ཆུང་ཉིན་ལྔ་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་རྟོན་ལ་འགལ་སྒྲིན་ཤིང་པོར་
 ཉེས་ཆད།**

འོས་གཞིའམ། དེར་ཕྱོགས་གཏོགས་ཤིང་མི་དང་། སྒྲིག་པ་རུང་། འོས་
 བསྐྱེད་ལས་ཤིང་དམ། སྤོང་རྟོན་གྱི་ཚོགས་པ། ཚོགས་སྒྲིག་ཁག་ནས་རྟོན་ཆུང་ ༡༤
 ནང་གསལ་འགལ་འཛིན་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅུང་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་
 ཏེ་ཉེས་ཆད་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་སྐབས་འབྲལ་སོ་སོར་རྒྱ་བྱུང་གསལ་བསྒྲགས་ཤིང་
 དགོས།

༡ འོས་གཞིའི་སྒྲིག་པོའམ་དེར་ཕྱོགས་གཏོགས་ཤིང་མི་ནས་རྟོན་ཆུང་གང་རུང་དང་
 འགལ་རིགས་བྱུང་ཆོ། འགལ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། རྟོན་བདག་གི་
 འོས་ཐོབ་ཆ་ཆང་ཕྱིས་མེད་དང་། ལོ་གསུམ་ནས་བརྒྱ་བར་འོས་གཞིར་བཞུགས་
 རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་ཆོག

༢ སྒྲིག་པོ་གང་ཞིག་ནས་རྟོན་ཆུང་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཆོ། འགལ་ཆབས་
 ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྒྲིག་པོ་དེར་ལོ་གསུམ་ནས་བརྒྱ་བར་འོས་འཕེན་རྒྱའི་
 ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་ཆོག

(༡) ༡༠༠༧༡༠༧༡༧ བསྐྱེད་བཅོས་བྱུང་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤

༩ འོས་བསྟུན་ལས་བྱེད་གང་རུང་ནས་གོ་དབང་མེད་ལོག་ཏུ་སྦྱད་པའམ། འོས་བསྟུན་གསང་བྱ་དགོས་རིགས་ཕྱི་གར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལམ་སང་འོས་བསྟུན་ལས་འགན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། འོས་བསྟུན་ཐོབ་ཐང་། སྒྲིག་ལམ། ས་གནས་མི་མང་ལ་བད་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས།

༡ འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་བསྟུན་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་ཚོགས་ནས་འོས་བསྟུན་བྱེད་ཐུབ་པ་ངས་པར་དུ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་གྲང་སང་སོགས་ལ་བསྟན་དེ་ཕྱིར་འགྲངས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག།

༢ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྟུན་དངོས་གཞི་བྱ་རྒྱུ་ཉེན་གངས་བདུན་གོང་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དགོས་པམ།

༣ འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་འོས་བསྟུན་དུས་ཚོད་དང་། འོས་བསྟུན་བྱ་ཡུལ་སྒྲོར།

༤ འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བརྒྱམས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་། མཚོན་རྟགས། ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན། བོད་མིའི་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལག་དེབ་ཡང་གངས་དང་། འུ་ཡུལ་ས་གནས། ད་ལྟོ་སྔོན་ཡུལ། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཁག་བཅས་དང་།

༥ འོས་བསྟུན་སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་། གཞན་ཡང་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འོས་བསྟུན་སྐབས་སུ་འོས་འཕེན་པ་སྒྱེ་བོ་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་། ལས་འགན་ཇི་ཡོད། ལྷག་པར་འོས་བསྟུན་སྒྲིག་གཞི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་

ཇི་དགོས་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུ་ལྟེ་ཆོན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་སྟོན་ཚུད་གྲ་སྒྲིག་འབྲས་ཆང་
ཕྱེད་དགོས་པ་ལས་མང་ཆོག་སའདྲུ་འཛོམས་སར་འོས་མིང་འབྲི་བའམ་འོས་དྲགས་ཀྱག་
རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག

དོན་ཆན་ཉེར་དགུ་པ། འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་

འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུ་ལྟེ་ཆོན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་པའི་མི་འབྱོར་ལ་གཞིགས་པའི་
འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཇི་དགོས་སྒྲིག་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཕྱེད་དགོས་པ་
དང་། འོས་བསྐྱེད་ཕྱེད་སྐབས་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཁག་གྱི་ལ་ཕུའི་ཉེ་འབྲིས་མང་ཆོག་ས་
ཀྱི་མཐོང་སར་སྒྲིག་འཛིག་ཕྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་ཆན་ ༡༠ ‘ང’ གཞིར་བཟུང་
འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་དེ་དག་ལ་སྒྲིག་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དྲགས་ཐེལ་ཀྱག་
དགོས།^(༡)

དོན་ཆན་སུམ་ཅུ་པ། འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག

- ༡ འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་སྐབས། འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་གི་བཀོད་བྱ་བ་ལྟར། སྒྲིག་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་ཁོངས་མི་
མང་ལ་བདུན་ཕྱེད་གཏོང་དགོས།
- ༢ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྒྲིག་བྱ་བུ་ཕྱེད་འོས་དམིགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་
གྲངས་ཆད་གཞིར་བཟུང་འོས་འདེམས་ཕྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་སོ་གཅིག་པ། འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་ འབྲེམས་སྒྲིག་

- ༡ འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུ་ལྟེ་ཆོན་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་བྱུང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་

(༡) ༢༠༠༠།༠༧།༡༩ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡

གཞུང་གཞིར་བཟུང་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་ཇི་དགོས་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ལེན་ཁམས་དངས་བྱེད་དགོས།

- ༡ འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས། འོས་འཕེན་
པའི་དེབ་སྒྲིལ་ཨང་གངས་དང་དཔུ་དདུལ་འབུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བཟག་ཞིབ་ཀྱིས་
འགྲེམས་སྟོན་དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་སྟོན་རིམ་བཞིན་དོ་བདག་གི་སེན་མོར་
སྒྲག་རིས་བཀོད་དེ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ནང་མིང་ཉགས་འགོད་དུ་འདུག་
དགོས།

དོན་ཆན་སོ་གཉིས་པ། འོས་འཕེན་སྐབས་དང་གསང་བྱ།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་སྐབས་འོས་འཕེན་པ་སྒྲུབ་སོ་སོ་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཆེ་ཕྱ་
ཡོངས་རྫོགས་ནས་འདྲ་མཉམ་དང་། རང་དབང་། གསང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་
ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱུང་པའི་འཁྲུང་འགན་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་
དགོས།
- ༢ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོར་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་གམ་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་
དང་ཆབས་ཅིག་འོས་འཕེན་པ་རེ་རེ་བཞིན།
 - ༡ འོས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུལ་ཁྱུགས་ཀྱིས།
 - ༢ རྩོན་འགྱེད་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་ཉགས་ཐམ་སྒྱུར་
མའི་འགོངས་ཤོག་སྟེང་འོས་འཕེན་པ་མི་རེ་རེ་ནས་རང་རང་འདོད་མོས་
ཀྱི་འོས་དམིགས་མི་མིང་འབྲི་དགོས།
 - ༣ དངོས་གཞི་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་ཉགས་ཐམ་སྒྱུར་
མའི་འོས་ཤོག་སྟེང་ཉགས་ཐམ་མ་ནོར་བ་བྱུག་དགོས།
 - ༤ འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་གམ་འོས་ཤོག་སྟེབ་ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ་ལམ་
སང་སྒྲིལ་བུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་གྱིས་འོས་སྐམ་གྱི་ཁུང་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུལ་དགོས།

- ཅ འོས་བསྟུན་སྒྲིལ་བུའི་བཅད་མཆམས་རེའི་ནང་འོས་འཕེན་པ་གཉིས་
སྟེ་བ་ཞུགས་མི་ཚོག
- ཆ དམིགས་བསལ་དགོས་དོན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འོས་བསྟུན་འགན་
འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སུ་ཡང་སྒྲིལ་བུའི་བཅད་མཆམས་ནང་གང་བྱུང་
འཇུལ་ཞུགས་མི་ཚོག
- ༥ འོས་བསྟུན་སྒྲིག་སྒྲོལ་ལ་བརྩེ་མེད་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་རིགས་བྱུང་བྱིན་
ལམ་སང་འོས་འཕེན་པའི་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབུད་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། འོས་བསྟུན་སྟེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་འོས་བསྟུན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བདག་གཉེར་བྱེད་སྒྲིགས།**

- ༡ འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་སོ་སོར་འོས་བསྟུ་ཟེན་མཆམས་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་
འཛིན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་མཉམ་འཛུལ་སྟེ་འོས་ཤོག་བསྟུ་སྒྲུལ་དེ་དག་གི་
ཁྲུང་བྱ་ནས་འོས་ཤོག་འཇུག་འདོན་མི་ཐུབ་པའི་དམ་སྒྲུར་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་རྩ་འཁོར་ཇི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་
པར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟེལ་ཇི་སོང་། ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་བཅས་གངས་བཤེར་
གྲིས་བྱུང་སོང་བསྟན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཞུང་གསལ་འགོད་ཐོག་འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་
གྱི་འགན་འཛིན་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་པོ། འོས་འཕེན་པའི་
མིང་ག་ཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་པོ་ཟུར་དཔང་བཅས་ནས་མིང་ཉགས་འགོད་
དགོས།
- ༣ དེ་བཞིན་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟེལ་ཟེན་པའི་འོས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས་འོས་འཕེན་པའི་
མིང་ག་ཞུང་བཅས་འོས་བསྟུན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཆེད་ཡིག་རིགས་
ཁག་འབུམ་བསྒྲིལ་གྲིས་ཉགས་སྒྲུར་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཁོང་གསལ་འོས་ཤོག་བསྟུ་སྒྲུལ་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས་བཅས་ཡིག་ཆ་

ནགས་སྤྱར་ནམས་ས་གནས་འོས་པ་སྤྱི་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་གནས་འོས་
པ་སྤྱི་ལས་ཁང་གིས་འོས་ཤོག་པ་སྤྱི་སྒྲུ་དང་། ཡིག་ཆ་ཁག་བསྟོག་བཤེར་བྱ་
རྒྱུ་ལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་བར་རང་འཇགས་བཏན་འཛིག་ཤེད་དགོས་པ་
ཡིན།

- “ འོས་ཤོག་པ་སྤྱི་སྒྲུ་དང་། ཡིག་ཆ་ནམས་བསྟོག་འདོན་གངས་བཤེར་བྱ་
རྒྱུ་ལ་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་པ་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་
ཡོངས་རྫོགས་འདྲ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདྲ་འཛོམས་མ་ཐུབ་
པའི་སྐབས་འགན་འཛིན་ངོ་མ་དང་། ཚོགས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཆ་གཉིས་
དང་ཟུར་དཔང་ནམས་འདྲ་འཛོམས་བྱུང་ཕྱིན་འགན་འཛིན་ནས་འོས་ཤོག་པ་སྤྱི་
སྒྲུ་དང་། ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱི་ནགས་ཐེལ་སྒྲིན་ཆགས་ཡོད་མེད་བཏག་ཞིབ་
ནན་ཏན་གྱིས་འགན་འཛིན་དང་། ཚོགས་མི། ཟུར་དཔང་བཅས་སུ་རུང་
ནས་དོགས་གཞི་དང་། གྲོ་ཁ་མ་ཁེངས་པ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱ་སོ་སོར་འདྲི་རྩད་ཤེད་ཆོག་པ་ཡིན། ” (༡)

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་།

- “ འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ལ་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་པ་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་དང་འཐུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འདྲ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་
སྲིད་འདྲ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འཐུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཆ་གཉིས་
འདྲ་འཛོམས་ཐོག་ས་གནས་དེར་ཡོད་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་གང་ཡོད་སོ་སོས་འོས་
འདེམས་བྱས་པའི་ཟུར་དཔང་རེ་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་
དང་། ཡིག་ཆ་འཐུམ་བསྐྱེལ་ཁག་བསྟོག་བཤེར་ཤེད་ཆོག་པ་ཡིན། ” (༡)

(༡) ༢༠༠༣༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩

(༢) ༢༠༠༣༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩

- ༡ འོས་ཤོག་བསྐྱེད་བཤེར་བྱེད་རིམ་བཞིན་གྲངས་བཤེར་འགོ་འཇུག་གིས་གཤམ་གསལ་དོན་ཆན་ཁག་གང་ཞིག་བྱུང་ན་འོས་ཤོག་ལ་བཅི་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན།
- ༡ འོས་ཤོག་ངོས་སུ་འོས་འཕེན་པ་སུ་ཡིན་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྟགས་སམ།
མི་མིང་འཁོད་པ།
- ཁ རང་མོས་འོས་འདེམས་སུ་བྱེད་མི་མིང་དང་རྟགས་གང་ཡང་མི་གསལ་བ།
- ག ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་
མི་མིང་དང་འོས་རྟགས་བརྒྱབ་པ།
- ང འོས་འདེམས་སུ་དང་། སུར་བྱེད་ངོས་འཛིན་མ་བདེ་བའི་མི་མིང་
དང་འོས་རྟགས་གང་བྱུང་བརྒྱབ་པ།
- ཅ འོས་ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་རང་མོས་འོས་གཞི་མིང་གསལ་བཀོད་
རིགས།
- ཆ འོས་ཤོག་ངོ་མ་མིན་པའི་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་བཅས།
- ༡ བཅི་མེད་བཏང་བའི་འོས་ཤོག་དེ་དག་ངོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་ནས་བཅི་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཇི་ཡིན་ཟུར་མཆན་མདོར་བསྐྱས་
རེ་དང་། འགན་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ལས་རྒྱུན་བར་མཆོམས་དང་། སྤྱི་དགོང་
ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ་སོ་སོར་འོས་ཤོག་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྦྲོར་
གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་བོར་གྱུར་དང་། སྦྱོན་ཆག་མི་འབྱུང་བའི་འཐུམ་བསྐྱེད་གིས་
ཆོགས་མི་ཟུང་སྤྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐམ་ཀ་ལབ་པ་འམ། ཡང་
ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྦྲོར་རྟགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། ཇེ་མིག་དང་ཐེའུ་གཉིས་
ཀ་མི་གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཆོག།
- ༣ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྐབས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། ཆོགས་

མི་བྱུང་དཔང་བཅས་སུ་རུང་ནས་འོས་བསྐྱའི་ལས་དོན་ཕྱིན་ཕྱོགས་ལ་གྲོ་ཁ་མ་
ཁེངས་པའམ། གངས་ནོར་གྱི་བའི་གྲོ་དྲོགས་གྱི་མཆོམས་ཞིབ་འཇུག་
དང་། གངས་བཤེར་བསྐྱར་དུ་ཕྱིན་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་འདོན་པ་དང་
དྲོགས་གཙོད་ཕྱིན་ཆོག་པ་ཡིན།

ཀྱི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཅིང་ཤིས་ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་སམ་
འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་གྲངས་ཅི་ཐོབ་གྱི་
བསྐྱེམས་འཕོར་གྲངས་ཐོ་འཁོད་པའི་རེའུ་མིག་ཟུར་འཇར་ ‘ང’ ལྟར་
ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་ཤིག་དང་། འོས་བརྒྱུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་
གྲངས་འཕོར་ཅི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་ནམས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་
ཅི་སོང་། ལྷག་མ་ཅི་ཡོད། འོས་ཤོག་བཙུ་མེད་ཅི་སོང་བཅས་བྱུང་
སོང་བཟུང་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞི་ཁྲུང་ཁྲུངས་སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བརྒྱུ་ལས་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་མིང་དྲགས་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཐམ་
བཀོད་དེ་འཐུམ་བསྐྱེལ་ཐེའུ་གཅིན་གྱིས་འོས་བརྒྱུ་ལས་ཁང་དུ་དེབ་སྤྱེལ་
སྒྲགས་བརྒྱུད་དམ། མཁྱོགས་སྒྲགས་བཅས་གང་དགས་འཕུལ་འབུལ་
ཞུ་དགོས། (༡)(༢)

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་མཐུན་འགྱུར།

ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
པའི་རིགས་རམ་དགོས་ལུགས་རེ་སྐྱེལ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་
ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་སྟངས་མཐུན་འགྱུར་རིགས་
རམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་མེད་རིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་
སོ་སོས་མཐུན་ཁྱེན་ཐབས་འཛེལ་བྱེད་དགོས། ⁽¹⁾

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མིར་ལས་དོད།

བཀའ་ཁྲོན་བྲི་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་
ལས་རིམ་སྐབས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་སོ་སོར་ལས་རྒྱུན་རིང་མཁུ་དོད་
རི་དགོས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འཆར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས། སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འཁེབས་ཆེད་ཕུལ་དེ་སྐབས་སོ་སོར་སྡེ་ཁག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་
ཞུ་དགོས། ⁽²⁾

ལེན་བཞི་པ།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད།

**དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་
གྲངས་ཚད།**

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་དགོངས་དོན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམས་

(1) ༢༠༠༩/༠༧/༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྡེ་ཁག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

(2) ༢༠༠༩/༠༧/༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྡེ་ཁག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་། ཅ་འཁོར་གྱི་གྲངས་ཚད།

ཀ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་ཁྱད་མེད་བརྟུ་
རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྱད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས།

ཁ རྟིང་མ་དང་། བཀའ་བརྟུད། ས་སྤྱུ། དགེ་ལུགས། གཡུང་བྱང་བོན་
བཅས་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ།

ག གཞི་དང་ས་མཁུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་
ཐད་བསྐོས་གནང་དང་མི་གནང་དུས་བརྟུན་དགོངས་དཔྱད་བབ་གཟིགས་མཛད་
རྒྱ།⁽¹⁾

ང ཡུ་རེ་དང་། ཁེ་ཏ་ཏ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟུ་བྱས་
པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་

ཅ ཡོ་རོབ་ཁུལ་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ ༤༤ ནས་ ༤༦ བར་ངེས་པ་
ཡིན། ཡུ་རེ་དང་ཁེ་ཏ་ཏ་ཁུལ་དང་། ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་
མིས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྟུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་འོས་ཤོག་
འཕེན་མི་ཆོག་

༡༠༩༩

དོན་ཆན་སོ་བརྟུད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༥༢ དགོངས་དོན་འཕྲོ་འགྲོར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་དམ་
བཅའ་ཕུལ་ཉིན་ནས་བཟུང་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན།

1, 1000/00101 བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥

དོན་ཆན་སོ་དགུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཁྱུགས་པ་ལ།

༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཟླ་པོར་ལོན་པ།

༣ བྱིས་ཁང་ཁང་། སྐྱན་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༤ བུ་ལོན་སྐབ་འཇལ་མ་བྱལ་པ་མ་ཡིན་པ།

༥ བྱིས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༦ གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ།

༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་བྱུང་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས།
དདུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་བྱིས་ལྷན་གས་
སམ་སྒྲིག་གཞི་ཅི་རིགས་དང་མ་འགལ་བ།

༩ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་སྐབ་མཁན།

༡༠ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་བྱིས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་
མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་
གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

གོང་གསལ་ ༦ པ་ནང་གསལ་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་མགོང་ས་མཆོག་གས་
མགོན་ཆེན་པོས་ཐད་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པའམ། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་
བསྐྱོད་གཞན་བྱས་པའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ངོ་མ་རྣམས་ཡིན། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་
འོས་གཞིར་སྐབས་ཤིང་རང་དོན་ནས་འོས་གཞིར་ཁྱུགས་འདོད་ཡོད་ཆོ་གཞུང་ཞབས་
ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་འཁྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། སྤྱི་འཕུས་ལ་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད།

སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་སྤྱི་འཕུས་ལ་མ་འོས་པའི་སྐོར་
 ཀ་སྤྱི་སྒྲེར་སྤྱི་ཐད་ནས་བྱུང་རིགས་འོས་བསྟུང་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་
 མཐུན་མ་བྱུང་ཆོ་ཆས་མཐོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཆོག

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། འོས་གཞིར་དང་མྱང་འཛུལ་ཞུགས་དང་
 འདེམས་སྒྲུགས་བྱེད་སྒྲུགས།

༡ སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་། གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཁག་
 གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་པོ་སྤྱི་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་སེ་སེའི་ཐོབ་
 ཆའི་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་མྱངས་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག

༢ སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་མྱངས་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ།

ཀ དོན་ཚན་ ༡༧ ནང་གསལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཆང་བ།

ཁ ཐོབ་ཁུངས་དེ་གི་འོས་འཕེན་པ་ཆད་ཡན་རྒྱས་ཅན་ ༡༥ ནས་འགན་
 འཁུར་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ།

༣ འོས་བསྟུང་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུབ་བསྒྲུགས་དོགས་པ་གཤམ་གསལ།

ཀ ཐོབ་ཁུངས་སེ་སེའི་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཐོབ་ཆའི་འོས་གཞིར་དང་མྱངས་འཛུལ་
 ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སྒྲན་ཞུས་ཀྱིས། ས་གནས་འོས་བསྟུང་ལས་ཁང་ནས་
 འགོངས་ཤོག་ཞུ་ལེན་དང་། དོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཕྱིར་འབུལ་
 བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས།

ཁ དང་མྱངས་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུང་ལས་
 ཁང་ནས་བདག་ཞིབ་བཅད་གཅོད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས།

ག སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་དང་མྱངས་འོས་གཞི་ནས་རང་མོས་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་

དུས་ཆོས་མཐའ་མ།

- ང འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བརྒྱུས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། མཚོན་རྟགས། རྩོམ་ཁུངས། རང་དབང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལག་དེབ་ཡང་གྲངས་དང་ཁྱུ་ཡུལ་ས་གནས། ད་ལྟོ་སྔོན་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་ཁག་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། དང་ལྔ་པ་འོས་གཞིའི་འགྲེངས་ཤོག་འབྲུལ་སྒྲིག་ས་དང་འབྲུལ་དུས།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞིར་དང་ལྔ་པ་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ཏེ། དང་ལྔ་པ་འོས་གཞིའི་འགྲེངས་ཤོག་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་འགྲེངས་ཤོག་ཅིས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཟུར་འཇར་ ཅ་ དང་ ཆ་ གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིའི་འགྲེངས་ཤོག་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་འགྲེངས་ཤོག་ནང་འཆོམས་ལུས་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས། དང་ལྔ་པ་འོས་གཞིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་དང་། རྩོམ་ཁུངས་དེ་གཞིའི་འཕེན་པ་ཆད་ལྷན་རྒྱུས་ཅན་ ༡༥ རྣམས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་རྒྱུར་ཡོད་པའི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆོས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་བྱེད་པ་དགོས།^(༡)
- ༣ དང་ལྔ་པ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པོ་སོ་སོ་ནས་འགྲེངས་ཤོག་ཁག་དང་ཆབས་ཅིག་འབའ་དདུལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ རེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ཟུར་འཇོག་བྱེད་དགོས།
- ༤ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཁྲིའི་ས་ཁུངས་དང་ལྔ་པ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་

(༡) ༢༠༠༥།༡༠༩༡༡ བསྐྱེད་བཅས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༠

པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་ཆོལ་ཁམས། ཐོབ་ཁྱད་སྤྱི་གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་
 ལོ་སྤྱི་གཞིའི་མི་གང་སེའི་ཡོད་པ་ལོ་སྤྱི་གཞི་སོ་སོར་མཐའ་མའི་ལོ་སྤྱི་ཐོབ་
 གང་སྤྱི་འཕོར་མང་ཉུང་ཡོད་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་ཉུང་སྤྱི་མཐའ་སྤྱི་
 བསྐྱེད་སྤྱི་འཕོར་དེ་དག་གོང་གསལ་ལོ་སྤྱི་གཞི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡང་ཆ་སྤྱི་
 ཉུང་བཞོས་པའི་གང་སྤྱི་འཕོར་དེ་ཡིན་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་དང་
 རྒྱང་སྤྱི་འཕྲུལ་ཁྱུ་གས་ཕྱེད་མི་སོ་སོར་ཐོབ་ན་རྩ་བའི་སྤྱི་འཕྲུལ་ལོ་སྤྱི་ཐོབ་
 གྱི་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་རུང་། ཐོབ་མར་ཟུར་འཛིག་བྱས་པའི་དངུལ་
 འཕོར་སྤྱི་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་དེ་དག་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཕྱིར་སྤྱི་
 དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་ཆ་སྤྱི་བརྒྱ་ཆ་དོ་བདག་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་ཐོབ་གང་སྤྱི་འཕོར་གྱིས་མ་ལོན་ཆེ་དངུལ་འབབ་དེ་དག་ཕྱིར་
 ལུ་ཕྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཁ ༥ དང་རྒྱང་སྤྱི་འཕྲུལ་ཁྱུ་གས་ཕྱེད་པོར་འབབ་དངུལ་ཕྱིར་ལུ་ཐོབ་ཐང་
 ཡོད་མེད་ལོ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱི་གཞི་ལོ་སྤྱི་བསྐྱེད་
 ལས་ཁང་བརྒྱུད་དོ་བདག་སོ་སོར་བརྒྱ་ཐོབ་གནང་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་ལུ་
 ཐོབ་ཐང་བྱལ་བའི་དངུལ་འབབ་རྣམས་གཞི་གཞི་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་སྤྱི་
 དངུལ་ནང་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཆན་ཞེ་གསུམ་པ། ༥ དང་རྒྱང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཞི་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ཞིབ་རྩ་ད་
 གཞི་དུས་ཆེས།

༡ ༥ དང་རྒྱང་སྤྱི་འཕྲུལ་ཁྱུ་གས་ཕྱེད་པའི་ལོ་སྤྱི་གཞི་རྣམས་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་
 དགོངས་དོན་ལོ་སྤྱི་མིན་བརྒྱུད་ཞིབ་རྩ་ད་གཞི་དུས་ཆེས་ནི་འགོངས་ཤོག་
 འབྲུལ་རྒྱུ་དུས་ཆེས་རྒྱུ་གས་པའི་སྤྱི་ཉིན་དེ་རང་ནས་འགོ་འཕྲུལ་ཕྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་པས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་པས་ཁང་གི་ཆོག་སྒྲིལ་དང་འོས་གཞི་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟུགས་བྱས་པའི་སྐྱོ་བོ་ཁག་ལ་ཀྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་བཅས་ཆོག་སྒྲིལ་བར་བརྟེན་པའི་འོས་གཞི་དང་འོས་གཞི་ལྟུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བརྟེན་པའི་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་པས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་དེར་འོས་ཆོག་སྒྲིལ་བ་ནས་ཀྱི་མཐོང་སར་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་ཅེ་ཅེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་གསལ་འོག་གི་དོན་ཆེན་ཁག་གཞིར་བརྟེན་ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་པ་ཡིན།

༣ བྱམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འབྲས་མེད་འོས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ།

༤ གཏན་འབེབས་དུས་ཆོས་ནང་འགོངས་ཤོག་འབྲུལ་འབྱོར་མ་བྱུང་བ།

༥ འབའ་དུལ་བྱུར་འཛིན་མ་བྱས་པ།

༦ འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དོས་འོས་གཞི་དང་། ཀྱབ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ཀྱངས་དོ་མ་མེད་པ།

༧ འོས་གཞི་རང་ཉིད་བྱི་ཡུལ་མེད་རང་བཞིན་དོར་ཟེན་པའམ། དུ་ཁྱུ་ལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ།

༨ བཅན་ཕྱོད་མེད་མེད་པ་སྤྱི་ཐོག་ཆོས་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པའམ། བོད་མེད་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལྟུགས་བརྟེན་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་བཅས།

དོན་ཆེན་ཞེ་བཞི་པ། དང་སྒྲུབ་པ་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཐེན།

༡ དང་སྒྲུབ་པ་འཇུག་སྐྱེད་པའི་སྐྱོ་བོ་སྤྱོད་པའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་

འཕེན་ཕྱེད་ཆོག་པའི་དུས་ཆོས་མཐའ་མ་དེ་འོས་གཞིར་ཞིབ་འདུག་ཟིན་རྗེས་
 གྱི་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དུས་བཀག་དེའི་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་བོ་དེས་ཐོག་མར་ཟུར་འཛོག་བྱས་པའི་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་ལུ་བྱས་ཆོག
 ༡ རང་ཉིད་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་མིང་ཉགས་སྟུར་མའི་སྟན་ལུ་ས་
 གནས་འོས་བསྟུང་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་རྗེས་སྐར་ཡང་སྐབས་དེའི་དང་མཐའ་ས་འོས་
 གཞིར་འདུལ་ལུགས་མི་ཆོག

དོན་ཆན་ཞེ་ལྔ་པ། དང་མཐའ་ས་འོས་གཞིའི་མིང་ཐོ་ཕྱིར་འབུལ།

དང་མཐའ་ས་འོས་གཞིར་ཞིབ་འདུག་བཟག་དཔྱད་བྱ་སྟོན་དང་། འོས་གཞི་
 དེ་ནས་ཕྱིར་འཕེན་ཕྱེད་མི་བཅས་ཐག་གཅོད་ཟིན་མཆོམས་ས་གནས་འོས་བསྟུང་ལས་
 ཁང་ནས་དང་མཐའ་ས་འོས་གཞིའི་འགྲེངས་ཤོག་དང་། དང་མཐའ་ས་འོས་གཞི་སོ་སོའི་
 ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཅེ་བཅས་འོས་བསྟུང་ལས་ཁང་དུ་འབུལ་དགོས།

དོན་ཆན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག

༡ བྱུང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་དགོས་པའི་ས་གནས་
 འོས་བསྟུང་ལས་ཁང་ནས་བཀོད་བྱས་དང་། བཅ་བྱུང་གཏོང་རྒྱ།

༡༡ ས་གནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཆོལ་ཁ་སོགས་
 ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་མ་འདྲེས་པ་བྱ་རྒྱ། ཆོལ་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་
 བཟུང་ཆང་རྣམས་ཆོལ་གསུམ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཐད་དོ་བདག་སོ་སོས་རང་
 དབང་འདོད་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རི་བྱས་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་
 ལྟའི་བཟུང་ཆང་གི་ཕྱུ་གུ་རང་ལོ་ ༡༩ ལོན་མཆོམས་པ་མ་སུ་རུང་
 གོ་ཆོལ་ཁར་རང་མོས་ཀྱིས་ལུགས་ཆོག་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཆོལ་ཁ་གཞན་
 གྱི་བཟུང་ཆང་ཕྱེད་ཆེ་ཡང་བསྟུར་ཆོལ་ཁ་བརྗེ་བསྟུར་གྱི་གོ་སྐབས་ཐེངས་

གཅིག་སྤྱོད་ཆོག

ཁ འོས་འཕེན་པ་ནམས་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྤྱོད་མ་ཕྱིས་གོང་འོས་
དམིགས་ལ་བྲིམས་མཐུན་མཚན་ཉིད་ཇི་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་
བཤད་བྱབ་ཐབས་སུ་བཅའ་བྲིམས་དང་། གཏན་འཁེབས་སྤྱོད་གཞི་
ཁག་གི་དགོངས་དོན་འོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
ཚན་ཁག་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འབྲེལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ལུགས་
ས་གནས་འོས་པ་སྤྱོད་ལས་ཁང་ནས་སྤྱོད་ཁུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ག འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་འོས་དམིགས་ཀྱི་གངས་
ཚད་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོར་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་
ཆོལ་ཁ་རེ་རེར་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་ཁྱད་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ནུང་
མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་
སྤྱི་ཁག་ནས་རང་རང་ཆོལ་ཁའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཚད་སྤྱི་མཚུངས་ཐོག་
ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོར་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ། ཡུ་རོབ་དུ་ཐོབ་
ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏུ་ཁྱལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་བཅས་ལས་བཞུལ་བ་འདེམས་སྤྱོད་མི་ཆོག

ང འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་འོས་
དམིགས་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་། ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད། ད་ལྟའི་སྤྱོད་
གནས། ལས་རིགས། ཁྱོང་མིང་ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་གཞན་
དང་མི་ནོར་བའི་ཁྱད་མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་ཐབས་དགོས་པ་
ཡིན།^(༡)

དོན་ཚན་ཞི་བདུན་པ། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་འོས་ཐོབ་གངས་
བཤེར་སྒྲིགས་བསྐྱེད་པ་དང་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས།

༡ འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནང་ཚུད་ས་གནས་
འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཁག་འོས་བསྟུ་ལས་
ཁང་དུ་དུས་ཐོག་ངེས་འབུལ་བྱུང་བ་དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་ས་གནས་ཐག་
རིང་སྒྲགས་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་ཇི་བཞིན་མེད་རིགས་ཁག་ནས་འོས་
གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ནམས་དུས་ཐོག་འབུལ་འཕྲོར་མ་བྱུང་ཆོ་ས་ཁུལ་དེ་
དག་གི་གནས་སྡངས་དང་། མི་འཛོམས་མང་ཉུང་ལ་སྒྲབས་བསྟུན་དགོངས་བཞེས་
ཀྱིས་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་ཤིང་ཚུའི་དུས་ཚེས་ནས་ལས་ཉིན་བདུན་རིང་ཕྱི་
སྐྱར་ཤིང་ཆོག་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོ་
གཞུང་ཡིག་ཆ་ནམས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་ཕྱིར་འབུལ་བྱུང་མཚམས་སོ་སོར་
འཕྲོར་ཐོ་དེ་བ་བཞེད་ཀྱིས། འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་
དུས་ཚེས་བར་ཡིག་ཆ་ནམས་ཁུངས་གཅིག་དུ་ཉར་འཛོག་དགོས་པ་ལས་གང་
བྱུང་སྒྲིག་བཤེར་མི་ཆོག།

༣ འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཉིན་དོན་ཚན་ ༡༠ ‘ག’ གཞིར་
བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་ནམས་སྒྲིགས་བཤེར་ཤིང་ཆོག་^(༡)

༤ འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་སྒྲབས་འོས་ཐོབ་གངས་འཛོམས་མང་རིམ་བསྐྱར་བསྒྲིགས་
ཀྱིས་མིང་དང་། རང་ལོ། ད་ལྟའི་སྔོན་གནས། འོས་གངས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་གངས་
འཛོམས་གསལ་བཞེད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་རེ་བྱ་མིག་བཟོ་འགོད་ཤིང་དགོས་པ་
དང་། ཟུར་དཔང་དུ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དགོས།^(༢)

(༡) ༢༠༠༡/༠༧/༡༩ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༡

(༢) ༢༠༠༣/༠༧/༢༧ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༤

- ༥ མིང་གཞུང་རེ་བུ་མིག་ནས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་འཁོར་གྱི་ཉིས་
ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་གང་
ཞིག་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
སྒྲུབ་པོ་རེ་འོས་ཐོབ་གྲངས་གསལ་བཤད་མ་དགོས་པར། རོ་བདག་ཐོབ་ཁུངས་
གང་དུ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་མེད་འདི་བཅུད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག
- ༦ འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུའི་འོས་གཞི་ནམས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
ནས་བཟག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་གསེས་
༡ དང་ ༡ དོན་ཚན་ ༤༩ ནང་གསེས་ ༩ པའི་ ༡༡ ནས་ ཆ་ བར་
གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག^{(༡)(༡)}

དོན་ཚན་ཞེ་བཅུད་པ། འོས་ཤོག་བཟོ་བསྐྱེད།

- ༡ ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་བཅུད་སོ་སོའི་འཛིན་བདེ་ཆེད་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
ནས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་ཤོག་ཆོན་མདོག་མི་འདྲ་བ་བཟོ་བསྐྱེད་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་འོས་གཞིའི་མིང་ཐོ་ནམས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་མིང་
གཞུང་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། མིང་འདྲ་མཚུངས་ཅན་ཡོད་ཆོ་ཤན་ཚུན་ངོས་
འཛིན་བདེ་ཆེད་གསལ་ཁ་འགོད་དགོས།
- ༣ འོས་གཞི་སོ་སོར་མཚོན་དགས་རེ་སྒྲིག་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས།

- ༡ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་གོང་དུ་འོས་

(༡) ༡༠༠༠༡༠༧༡༡༡ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡

(༢) ༡༠༠༥༡༠༤༡༠༡ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༠

ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་འཕྲུག་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སྤྱོད་ཆེད།

༡ འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་ཉིན་གངས་ ༤༠

གོང་ཚུན་ལ་ཐོབ་ཁུངས་སེ་སེའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཆོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལྡན་ལས་མེ་
ཉུང་པའི་སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་འོས་
བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་དགོངས་པ་ཞུས་འཁྲོལ་དགོས་པ་དང་།
དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་རྗེས་
དགོངས་ཞུ་མི་ཆོག།

༢ གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འོས་གཞིའི་ནང་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་
སེ་སེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟུ་ལེན་གྱིས་ཞིབ་
འཇུག་དང་སྒྲགས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས།

༣ འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་གཞིར་བཏག་ཞིབ་ཅུང་གཅོད་དང་།
དགོངས་ཞུའི་རིགས་གྲུབ་རྗེས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་
དགོས།

༡ འོས་བསྟུ་དངོས་གཞི་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ ༤༠ གོང་། འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྤྱོད་སོང་ནས་ཐོབ་ཁུངས་སེ་སེའི་ཐོབ་
ཆའི་གངས་ཆོད་ཀྱི་ཉིས་ལྡན་ལས་མེ་ཉུང་པའི་ཐོག་དང་གྲངས་རྩི་ཡོད་
སེ་སེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་རེ་དང་། འོས་གཞིའི་མཆོར་རྟགས་བཅས་
མཐའ་བསྒྲམས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་ཐོག་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་
བྱེད་དགོས།

ཁ འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་དེ་དག་སྐོར་
ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་སེ་སེར་བཀོད་ཁྱབ་གཏོང་དགོས་པ་
དང་། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འབྲུ

དོན་གཞིར་བཟུང་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཁོངས་མི་
མང་ལ་འོས་གཞི་ཁག་ཡིད་འཇགས་སྒྲོ་ངེས་ཐུབ་པའི་གསལ་བསྒྲགས་
འཇུག་ནན་ཐོག་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤྱར་བྱེད་
དགོས།

- ༤ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འང་འོས་བསྐྱེད་ཐུས་
གོང་འོས་གཞི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་འོས་ཆོས་ཆང་མེན་གྱི་ལྷན་ཀ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཐད་ནས་བྱུང་
བའོ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས། བྲིམས་མཐུན་ཞིབ་
འཇུག་གིས་སྤྱི་གཞི་དོན་གཞིར་བཟུང་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆང་ངམ་
འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་སྤྱི་ཚུལ་ལྱུར་འཐེན་ཆོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ཆ་ཆང་ལྱུར་འཐེན་
བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ལྱུར་
འཐེན་བྱས་པའོ། འོས་བསྐྱེད་འཆི་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གྲངས་འཛོམས་
ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཇུག།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི།

འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བབ་ལས་དོན་ཚན་མས་དོན་ཚན་ ༡༡ དང་
༡༢། ༡༣། ༡༤ གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་
སྤྱོད་སྐབས་སྤྱི་ཚུལ་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་གལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་སྤྱོད་
དུ་སྤྱོད་པས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་དེ་ནས་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལག་
དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་འཁོད་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་
གྱི་མིང་རྟགས་དང་སྤྱི་གསལ་དེབ་འགོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་མིག་སྟོན་བྱ་བྱ་ཡོད་ཆོས་
གནས་དེ་རང་གི་མིང་གཞུང་ནང་མེད་ན་ཡང་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་མ་ནོར་བར་འོས་
ཤོག་འགྲེམས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཆོལ་ཁ་སོགས་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་
མིང་གཞུང་རེ་བྱ་མིག་གཞན་དུ་ས་གནས་དང་། མི་མིང་། འོས་བསྐྱེད་པའི་མིང་གཞུང་

དེ་བའོ་དེ་ཡང་གྲངས། དཔུ་ཁྲལ་ལག་དེ་བའི་ཡང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་
དགོས། བཀའ་སློན་གྱི་པའི་ཐད་མིང་གཞུང་ ‘ག’ འོག་གོང་བཞིན་ལག་དེ་བའི་
གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་དགོས། ⁽¹⁾⁽²⁾

དོན་ཚན་དང་གཅིག་པ། འོས་སྟོན་གྲངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས།

འོས་སྟོན་གྲངས་བཤེར་དོན་ཚན་ ༩༤ གཞིར་བཞག་སྟོན་

༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་དངོས་ཡིད་འོས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་མས་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩
ལོན་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འོས་གྲངས་མང་རིམ་རྩེ་བོ་དྲུག་གི་ཆོལ་
ཁ་རེར་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་བརྒྱ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྱུང་མེད་གཉིས་
རེ། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་མི་གྲངས་གཉིས་རེ། ཡོ་རོབ་ཁྲལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས་
དང་། ཡ་རི་དང་ཁེ་ཏ་ཏ་ཁྲལ་དུ་མི་གྲངས་གཅིག་བཅས་པོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ཡིན།

༢ སྤྱི་འཐུས་དུས་ཡུན་ནང་ས་མེག་སྤྱོད་པ་ཐོན་ཆོ། བར་མའི་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་
པར་སྤྱུག་སྟོན་གྲལ་མཚམས་གར་འཁེལ་ནས་ཆབ་གསར་འདུག་སྤྱི་ཆེད།
བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཡོན་ལོན་ཁོངས་ནས་འོས་སྟོན་མང་རིམ་བཞིན་སྟོན་བཀོད་
དེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། “ཟུར་དཔང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་
པ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ཉར་དགོས།

༣ གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ མ་ལོན་ཆོ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཆད་ཅི་
ཅམ་མ་ལོན་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སྤྱུག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་
བྱེད་དགོས། དོན་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ལོན་མིན་དང་འོས་གཞི་གྲངས་ཆད་མ་ལོན་
པར་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྱུག་དོན་ ༩༧ ནང་

(1) ༢༠༠༠/༠༧/༡༩ བསྐྱར་བཅོས་བྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡

(2) ༢༠༠༩/༠༧/༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤

འགོ་འདྲུགས་བྱེད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་
 ༥༡ ནང་གསལ་ ༡ གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་དེའི་
 དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་བཅས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཉིན་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 གྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་ལས་
 ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་བཀའ་སློན་བྲི་པའི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་
 འདེམས་སྤྱི་གཞི་ལས་རིམ་བཀོད་ཁྲུབ་གཏོང་ཆོས་ནས་བཀའ་སློན་བྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད་
 ལས་རིམ་འགོ་འདྲུགས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་ལོང་ས་ཆེན་པོར་
 ཉན་མེད་དང་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་བཀའ་སློན་བྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་
 གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།^(༡)

ལེན་པ་

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་གཞི་ཡོང་ཁྲུངས་དང་།
 འོས་བསྐྱེད་པོ་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ། འོས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ ནང་གསལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཅིག་དགོས་པར་སྡོན་ལ་ཚོགས་
 གཙོའི་འོས་བསྐྱེད་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་བསྐྱེད་གཉིས་སྔ་རྗེས་པོ་

(༡) ༡༠༠༡༡༠༡༡༢ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྡོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡

རིམ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ངོ་བཀྲགས་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གཙང་
མ་བྱུང་བའི་འོས་མི་གཅིག་ཐོན་པ་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འདུག་གིས་རེས་རྟེན་
བྱུང་མཆོམས་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་མ་དགོས་པར་སྤྱི་མོས་འོས་མི་དེར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་
གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ང་དྲུག་པ། རྩོན་འགྱེད་འོས་གཞི།

- ༡ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་བའི་རྟགས་ཐམས་ལྷན་མའི་འོས་དམིགས་འགོངས་
ཤོག་རེ་རེའི་རྩིས་སྤྱི་འཐུས་རྩོན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་འོས་དམིགས་གསུམ་
ལས་མ་མང་བ་གསལ་བའི་སློན་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་གངས་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་གསུམ་
ཀྱི་མིང་གཞུང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། འོས་གཞི་ནས་
ཐུར་འཐེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དྲུས་ཆོད་ནས་
ཆུ་ཆོད་ ༡ ལས་མ་བཀལ་བའི་དྲུས་ཡུན་ནང་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་འཐུས་
ས་གནས་སུ་མེད་ཆེ་མང་མཐར་ཉིན་གངས་བདུན་ལས་མ་བཀལ་བའི་དྲུས་ཡུན་
འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་དགོས་བསྐྱུན་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ནང་འོས་བསྐྱུ་ལས་
ཁང་དུ་རང་མིང་ཐུར་འཐེན་བྱས་ཆོག་ཅིང་། དེའི་ཆབ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱུ་
བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་བྱུང་སྟེ་འོས་གཞི་མི་གངས་གསུམ་ལས་མང་བ་བྱུང་ཆེ།
འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་དུ་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་གངས་
མང་རིམ་གྱིས་འོས་གཞིར་འཛོག་དགོས་ཤིང་། མཐའ་མ་ལས་ཐམས་ལྷན་
མའི་འོས་ཐོབ་མཐོ་ཤོས་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བའི་མིང་གཞུང་བཀོད་པའི་འོས་
གཞི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། ^(༡)

(༡) ༡༠༠༩༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟེ་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤

དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། འོས་བསྟུན་དངོས་གཞི།

འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་བཀྲམ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མའི་འོས་ཤོག་ནང་གསལ་འོས་གཞི་མེ་གསུམ་ནས་སུ་འོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་མོ་མོས་རང་མོས་འོས་ཏེ་གསལ་བརྒྱབ་སྟེ་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་འོས་གངས་མཐོ་ཤོས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་འོས་འཕེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་སྐབས་དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་རེ། འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཏེན་མེལ་ལམ་སྟུ་གུ་པོད་སྟོན་མ་བྱས་པའི་འོས་ཤོག་དེ་ཉིད་ཅིས་མེད་དང་། འོས་སྐྱམ་ནས་འོས་འཕེན་པའི་གངས་ཚད་ལས་བཅལ་བའི་འོས་ཤོག་ཐོན་ཆོ། འོས་ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྟུན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ང་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱགས།

འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱིན་མཚམས་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་སུ་ཡིན་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དུག་བཅུ་པ། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྟུན།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྟུན་དོན་ཚན་ ༥༤ ནས་ ༥༧ བར་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་སྟན་མེད་
དམ་འབུལ།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད་གྲུབ་འབྲས་གསལ་
བསྒྲགས་ཟིན་འབུལ་མགོ་མ་མཆོག་ལ་སྟན་མེད་ཐོག་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཉིན་
དམ་འབུལ་ཞུ་དགོས།

ལེའུ་དུག་པ།

བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཕྱི་ལོ།

བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་པོ་ལོན་པ་ཡན་ནས་
གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱ།

དོན་ཚན་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འོས་ཚོས།^(༡)

བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འོས་གཞིར་རུང་བའི་སྐྱེ་ཤིན།

༡། པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢། རང་ལོ་ ༡༥ ཟླ་པོ་ལོན་པ།

༣། ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྟན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམས་ཟིན་པར་གསལ་

བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

དང་། བྱ་འོན་སྐབ་འདལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།

(༡) ༡༠༠༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤

- ཅ། བྲིམས་ཁང་ནང་ནག་ཉེས་ར་འཕྲོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཕྱོག་བེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཆ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་འབྲེན་སྲུང་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ད། ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟུན་མར་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་ལས་ཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ན། བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་གསལ་གསུང་ ༡ དང་ ༤ ནང་གསལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་འཕྲོད་འགྱུར་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ང། བོད་མིའི་ཁེ་སྤོང་ལྷན་གྲོང་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སྤོང་ཡོད་ཅིགས་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། བཀའ་སློན་གྱི་པའི་ཡུན་ཚད།

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་ཚོགས་གོང་འཕྲོད་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་ཡུན་ཚད་དམ་འབུལ་བྱས་ཉིན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན། ⁽¹⁾

༡༩༩༠.༡.༡

དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་པ། བཀའ་སློན་གྱི་པའི་འོས་བསྐྱེད་མིང་གཞུང་གསལ་བསྒྲགས།

བཀའ་སློན་གྱི་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེད་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བྱུར་འཇོག་གི་ལྷན་མིང་གཞུང་མ་དབུ་གཞིར་བཟུང་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཁེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་བཟོ་འགོད་གཏན་འཁེབས་བེན་འཕྲུལ། མིང་གཞུང་འདྲ་བཟུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་

(1) ༡༩༩༠.༡.༡༩.༡༩ བསྐྱར་བཅོས་བྱུར་སྒྲིག་ལྷན་ཆ་ཙང་ ༤

འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་འབྱུང་འཕྱོར་ཐུབ་པ་དགོས། (1)

༡ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་དུ་འོས་
ཁྲིངས་ནས་དགོངས་ལུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྔོན་ཆེད་ཅེས་

༡ འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༣༠
ནང་ཚུན་འོས་དམིགས་དྲུག་ལས་མ་མང་པ་སྔོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་གསལ་
བསྒྲགས་བྱ་དགོས།

༢ སྔོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ལུ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་དགོངས་པ་ལུ་འཁྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། དངོས་
གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་རྗེས་དགོངས་ལུ་
མི་ཆོག་(1)

༣ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འང་འོས་བསྐྱེད་
མ་བྱས་གོང་འོས་གཞི་སུ་རུང་ལ་འོས་ཆོས་ཆང་མིན་གྱི་ལྷན་ཀ་སྤྱི་སྤེར་
སུ་ཐད་ནས་བྱུང་བ་འཇམ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
སྐབས། བྲིམས་མཐུན་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྒྲིག་དོན་གཞིར་བཟུང་གསལ་
བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆང་ངམ། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་སུ་རུང་
ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ཆ་ཆང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་
བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱིར་འཐེན་
བྱས་པ་འཇམ་སྐྱོ་བྱུང་འཆི་སྒྲིན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གྲངས་འཁོར་
ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག། (2)

༤ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྔོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་བཟུག་ཞིབ་བཅུད་གཅོད་
དང་། དགོངས་ལུའི་རིགས་གྲུབ་རྗེས་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་པའི་དངོས་གཞིའི་འོས་

(1) ༢༠༠༣།༠༧།༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྔོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

(2) ༢༠༠༣།༠༦།༠༩ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྔོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

(3) ༢༠༠༣།༠༧།༢༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྔོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

- གཞིར་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- ༥ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེར་མང་ཆོག་ནས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་ཏེ་མང་ཤོས་དེར་བཀའ་སློན་བྲི་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་མགོང་ས་མཛུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློན་བྲི་པར་བསྐོ་གཞག་བསྟུལ་བྱ། ^(༡)
- ༦ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་བྲིམས་ཕྱགས་གཞིར་བཟུང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྤར་ཡང་མང་ཆོག་ནས་འོས་བསྟུ་བྱ་བྱ།
- ༧ འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ ༡༩༠ ནང་ཚུད་བཀའ་སློན་བྲི་པའི་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་བ་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཕྱོགས་བརྩིམས།

- ༡ རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བརྩིམས་གངས་བཤེར་བྱ་བྱའི་དུས་ཆོས་ཉིན་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཟུར་དཔང་དུ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དགོས་པ་ཅུ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཆོག་པ་ཡིན། ^(༡)
- ༢ འོས་ཤོག་བརྩིམ་བཤེར་བྱེད་རིམ་བཞིན་གངས་བཤེར་འགོ་འཇུགས་གྱིས་གཤམ་གསལ་དོན་ཆན་ཁག་གང་ཞིག་བྱུང་ན་འོས་ཤོག་ལ་ཕྱིས་འགོ་གཏོང་བྱ་མིན་
- ༣ འོས་ཤོག་ངོས་སུ་འོས་འཕེན་པ་སྤྱི་མཉམ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་དྲགས་སམ་

(༡) ༡༩༠༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩

༢ ༡༩༠༡༠༧༡༧ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩

མི་མིང་འཁོད་པ།

ཁ རང་མོས་འཕེམས་སུ་རྒྱུ་གྱི་རྟགས། མི་མེད་ངམ་མཚོན་རྟགས་
གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲེས་གསལ་བ།

ག འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མང་བར་འོས་དྲགས་བརྒྱབས་པ།

ང འོས་ཤིག་ནང་མ་གསལ་བའི་རང་མོས་འོས་གཞི་མི་མང་བཞོད་རིགས།

ཅ འོས་ཤོག་ངོ་མ་མིན་པའི་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་བཅས།

ཕྱིས་མེད་བཏང་བའི་འོས་ཤོག་དེ་དག་ངོས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
ནས་ཕྱིས་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་ཟུར་མཆན་མདོར་བསྐྱུས་
རེ་ཟུར་དཔང་ཡོད་སྟེ་མིང་རྟགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན།

འོས་ཤོག་སྤྲུགས་པ་སྤྲོམས་གངས་བཤེར་གྱི་ད་སྐབས་ལས་རྒྱ་ན་བར་མཆོམས་
 དང་། ལས་ཁྲུངས་གྲོལ་མཆོམས་སོ་སོར་འོས་ཤོག་དང་། འོས་བརྒྱའི་ལས་
 དོན་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཤོར་གུར་དང་། སྤྱོན་ཆག་མི་འབྱུང་བའི་འབྲུམ་
 བརྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་མི་ཟུང་སྤྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐམ་ཀ་པ་
 བཟུང་། ཡང་ན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐོར་ཉགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། རྩེ་
 མིག་དང་ཐེལ་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཆོག་།

དོན་ཚན་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པ་གསལ་
བསྒྲགས།

འོས་ཤོག་ཤྱུགས་བསྐྱེམས་གངས་བཤེར་ཟིན་ཉིད་བསྐྱེམས་འཁོར་ཇི་ཡོད་
འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། ཟུར་དཔང་རྣམ་པའི་
མིང་རྟགས་བཀོད་ཟིན་འབྲལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མགོང་ས་མཆོག་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པར་འོས་ཐོན་སུ་ཡིན་གྱི་སྟན་མིང་དང་འབྲལ་གྲུབ་འབྲས་
གསལ་བསྒྲགས་དང་། འོས་ཐོན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པ་དེར་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བདེ་ལན་འཕྲོད་ངེས་གཏོང་དགོས། ⁽¹⁾

ལེའུ་བདུན་པ།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུའི་འོས་བསྐྱེད་།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུའི་འཕུས་མིའི་
ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ ནང་གསལ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་
སོར་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུ་རེ་དགོས།

༡ ཀ འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་རྒྱ་པོ་མི་བྱུང་
མེད་དོན་ཚན་ ༩༩ ལྟར་ཡིན་དགོས། ⁽¹⁾

ཁ ཡང་ན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་མཉམ་འོས་བསྐྱེད་

(1) ༢༠༠༩།༠༧།༢༧ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

༢ ༢༠༠༥།༡༠༩།༠༡ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠

བྱས་པའི་མཉམ་སྒྲེལ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་མི་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་
ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་
མི། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཡན་ལག་སྔོན་སྐྱར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་
དཔོན། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་འཐུས་མི་བཅས་ལ་འགན་
འཁུར་སྔོན་རྒྱུར་མང་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ནའང་ཆོག

**དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། ས་གནས་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་
མིའི་འོས་ཆོས།**

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༣༥ ཕྱི་ལོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། ལྷན་པ་ཆོད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟིན་པར་གསལ་བསྒྲགས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འངལ་མ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས།
དདུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ས་ལུགས་
སམ། སྒྲིག་གཞི་ཅི་རིགས་དང་མ་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་ཕ་རོལ་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་
གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐད་ཀའི་རྣངས་འཛིན་འོག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་གྲུབ་མ་ཁན།

༡༣ བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མི་འཛིན་པའི་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པ་འཇམ། བོད་
མི་ཅུ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་གྲགས་བརྒྱུད་གསུམ་
ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

**དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་གངས་ཚད་དང་ཡུན་
ཚད།**

༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་གངས་ཚད་ཐད་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འཕུས་
མི་གངས་ ༡༥ ལས་མི་བརྒྱལ་བ་དང་། ༢ ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས་ཤིང་།
ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུར་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་
གཞིགས་པའི་འཕུས་མིའི་གངས་ཚད་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདྲེའི་ཡུན་ཚད་མ་རྩོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་འདི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་
རེ་ཡིན།

**དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་འོས་
བསྟུ།**

༡ ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ནམས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་
ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཞག་གིས་ལག་བསྟར་
བྱེད་དགོས།

༢ ས་གནས་འཕུས་མི་འོས་འདེམས་བྱེད་པར་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་
གཉིས་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་
ནས་དགོངས་ཞུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་
འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྟུན་དགོངས་འཁྲོལ་གཏོང་འཕུས་དང་།

དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་ཅེས་དགོངས་ཞུ་ཕྱིར་འཐེན་
རིགས་མི་ཚོག

༡ འོས་གཞིའི་ཁྲིངས་ནས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུར་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་གྲངས་འཛོམས་ལྟར་ལས་མེད་ཆེ་འོས་འཕེན་མ་དགོས་པར་གཏན་འཁེལ་
བྱ་འཇུག། གཏན་འབེབས་གྲངས་འཛོམས་ལས་འོས་གཞི་མང་བ་ཡོད་ཆེ་འོས་
ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་གནས་འཇུག་མེད་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་
བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་གྲངས་ཆད་ལས་འོས་གཞི་ཉུང་བ་ཆགས་
ཆེ་བསྟུར་དུ་འོས་བསྟུ་བྱ་རྒྱ། ^(༡)

༢ ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁྲིངས་འདེམས་ཐོན་འཇུག་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་
བར་ངེས་བཅར་དགོས་སྒྱུའི་དུས་ཆེས་བཀོད་པའི་བདུན་ལན་གཏོང་དགོས། ས་
འཇུག་ནས་ས་གནས་ཁྲིངས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལྷུ་ཅེས་ཚོགས་མིའི་
ཁྲིངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་བཅའ་ཁྲིངས་དོན་ཚན་ ༡༠ རྣམ་
གསེས་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་དམ་བཅའ་འཇུག་ལས་ལེན་ཞུ་དགོས། ^(༢)

༣ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ།
བཅའ་ཁྲིངས་དོན་ཚན་ ༧༣ རྣམ་གསེས་ ༡ དགོངས་དོན་བཞིན་ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ རྣམ་ཚུན་ཆབ་གསར་འོས་འདེམས་ཟིན་པ་དགོས།

**དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་
གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།**

༡ བཅའ་ཁྲིངས་དོན་ཚན་ ༡༠ རྣམ་གསལ། སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཇུག་
མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་འཇུག་མི་རང་ཁྲིངས་ནས་ཚོགས་

(༡) ༢༠༠༩༠༥༡༡༡༩ བསྟུར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥

(༢) ༢༠༠༩༡༠༡༧༡༧ བསྟུར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་ཁྱ་རྗེས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་
འོས་བསྐྱེད་གྱིས་མང་མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།

༡ སྐབས་འབབ་ལས་དོན་རྣམས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༦ རྣམས་ ༥༧ བར་གྱི་
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་གཞིར་བརྒྱུང་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༢ ས་གནས་འཐུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་།
ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕྲོ་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྤྱོད་ནམས་བྱུང་
མཚམས་ཆབ་གསར་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

༣ ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་ན།
ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ལ་ལྟ་དགོས་པ་དང་། འཐུས་མི་
རྣམས་དགོངས་ལྟ་བྱེད་དགོས་ན་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་པ་འབྲིལ་
དགོས་པ་ཡིན།

༤ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དུས་ཡུན་རིང་ས་མིག་སྤྱོད་པ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་བར་
མའི་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་
ཅེ་བཏོག་གིས་དེ་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་
གཞུང་བཀོད་པའི་སྒྲིག་ཐོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་བྱུང་དཔང་
རྣམས་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་
བྱས་པ་རྣམས་སྐབས་འཐུལ་བསྐོས་དགོས།

**དོན་ཚན་དོན་ཁྱ་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཐུས་
མི་བྱེད་བྲག་པ་འཕྲོ་འགྱུར།**

༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་
གོ་བསྐུར་གྱིས་ས་གནས་འཐུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་

གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེད་གྱིས་མང་མོས་ཐག་
གཅོད་ཇི་བྱུང་ཙ་འཛིན་ཤེད་དགོས།

༡ འཕུས་མི་ཤེད་ཐག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་
ཆོག་ས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེད་གྱིས་མང་མོས་ཅི་བྱུང་ཐག་གཅོད་ཤེད་དགོས།

༢ འཕུས་མི་ཡོངས་ཇོག་ས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གང་ས་ ༡༠ ནང་
ཚུན་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པ་དགོས།

ལེན་བཟུང་པ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་དོན་ལྟག་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་
རོགས་གྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་ཤེད་པ།

༡ དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསལ་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཁྱད་མེད་འོས་
ཆོས་ཆང་བ་ནམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་
འོས་གཞིར་ཞུགས་ཆོག

༢ འོས་བསྐྱེད་ཤེད་པ།

༡ འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཤེད་པ་ནི་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་ཉིན་ཆང་བའི་ས་
གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནམས་ཡིན།

༢ འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཤེད་པ་ནི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་
ཆོག་ས་འདུའི་འཕུས་མི་ནམས་ཡིན། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་
ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་ཙ་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་

མཐུན་བྱེད་དགོས།

༡ གཞུང་གི་སྒྲིག་ཆ་དོན་གཅོད་ཁག་པོས་འདེམས་མི་དགོས།

དོན་ཆ་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་
རིགས་ཀྱི་འོས་ཆོས།

༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢ ༣༠ ལོ་ ༣༥ ཟླ་ལོ་འོན་པ།

༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྒྲིག་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༤ བུ་ལོན་སྒྲིབ་འཇུག་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།

༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༦ གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ།

༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས།
དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་འབྲེལ་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་
སམ། སྤྱི་གཞི་ཅི་རིགས་དང་མ་འགལ་བ།

༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་
གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁྲར་ཡུན་ཆད་གཉིས་བསྟུན་མར་བྱེད་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པ།

༡༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་གྲུབ་མཁན།

༡༢ བཅན་ཕྱོད་མེད་མེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོག་གཏད་མེད་པའམ། བོད་
མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་

ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་
རྒྱུ་ལོས་འདེམས།

ཉ ཀ ས་གནས་ཀྱི་མི་འབྲེང་ལ་གཞིགས་པའི་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ནས་
སྤྱོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་ཤིང་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན། ⁽⁹⁾

ཁ འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ལུ་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ཉིན་གངས་གསུམ་
ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་དགོངས་པ་ལུ་འབྲིལ་དགོས།

ག ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཁོངས་ནས་
དཔོངས་ཁྱུ་བྱས་ཤིགས་སུ། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བའོག་གིས་
འོས་གཞི་མི་གངས་ ༡ ལས་མ་ཉུང་བ་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་
མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དཔོན། ⁽¹⁾

ང འགོ་འདོན་དུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འོས་ཤིག་ཅི་བྱུང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡
ཡན་ཡོངས་དགོས།

ཅ བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ མ་ལོངས་ཆེ་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཆན་ ༥༤ ནང་
གསལ་ལྟར་ཅུ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༡ ས་གནས་འབྲས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་མི་སྲུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་
བྱེད། ཚོགས་སྐྱེད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་
འཛིན་ལས་རོགས་སྲུང་དེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་ཁུར་བཤོལ་
དགོས།

(१) ३००३।०८।३९ दक्षिण-पश्चिम-त्रुस-स्थित-बिना-क-अद- ८

(१) १००९/०९/०९ दशरथ चर्चन चुर चर्चन चर्चन ७

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས།

ས་གནས་པོས་བསྐྱེད་པས་ཁང་ནས་མཐའ་མེད་པོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟིན་
མཚམས་འདེམས་ཐོན་འགོ་འཛིན་སྤྱི་ཡིན་ས་གནས་མང་ཆོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྒྲན་སེང་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཆད།

༡་ * བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༡ ནང་གསལ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་ཡུན་
ཆད་ལོ་གསུམ་ཟེ་ཡིན།

༢ འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་གི་ས་སྤོང་ཐོན་ཆེ་ཆེ་བ་
གསར་ཉིན་གངས་ ༡༠ ནང་ཚུན་བསྐྱར་དུ་པོས་འདེམས་བྱས་ཟིན་པ་དགོས།

༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྤྱའང་བསྐྱར་དུ་པོས་
འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུན་ཆད་གཉིས་བསྐྱར་མར་
བྱས་རྗེས་བར་མཚམས་འཛོག་དགོས།

ལེབ་དགུ་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་གི་པོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་
དང་། པོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ།

དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསལ་གྱི་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་

འཇམ་ཚེས་ཚང་བ་ནམས་འཇམ་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། རྟོན་ཚན་ ༡༩ རྟེན་གསལ་
 ༡ རྟེན་གསལ་འཇམ་འཕྲུལ་པའི་ཆ་ཞུན་ཚང་བ་ནམས་ཀྱིས་འཇམ་ཕྱོག་འཕྲུལ་ཆོག

རྟོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ། ཚོགས་མིའི་འཇམ་ཚེས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ།
- ༣ བྱིས་ཁང་དམ། སྐྱེན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་བྱེད་པར་གསལ་བསྐྱགས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ བྱིས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་ཕྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་རྟོན་དང་། གོ་གནས།
 དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་འཇམ་བསྐྱེད་བྱིས་ལྷན་
 སམ་སྐྱིག་གཞི་ཅི་རིགས་དང་མ་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་རྟོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་
 གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་མཁན།
- ༡༡ བཅན་ཕྱོད་པོ་འཛིན་བཅའ་བྱིས་ལ་ཡིད་ཆེད་སྒོ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་
 མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་རྟོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་
 རྟེན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་ ༩ ལས་མི་རྩལ་ཞིང་ ༡༡ ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ ནང་གསེས་ ༢ ནང་གསལ་ལྟར་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་ཟླ་བསྐུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ། རང་བདེན་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས།

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཛོར་དང་གཞི་བྱོན་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འཛོར་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཚམས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་ནས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འགའ་ཤས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་སྔོན་གནས་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་རེ་རེའི་མི་འཕུས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མིར་འཆུད་ཐབས་སུ། ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་ཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་གྲངས་འཛོར་ཇི་དགོས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་རྩི་བཏོག་གིས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་དང་ཆབས་ཅིག་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤྲོད་སེང་བྱ་དགོས།
- ༤ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རང་བདེན་ཚོགས་མི་ནང་ཁྲལ་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། བྱང་ཆེ་གཅིག་དང་ལ་ཕྱིས་པ་གཅིག་བཅས་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་དགོས།

- ५ འཇུས་མིག་དཔེ་ལོ་དུས་མ་རྩོགས་གོང་ས་སྟོང་ཐོན་ཆེ་དེའི་ཆབ་གསར་ཉིན་
 བྱངས་ ༡༠ ནང་ཚུན་བསྐྱར་འདེམས་བྱེད་དགོས།
 ༦ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ནས་དགོངས་ཁུ་དགོས་རིགས་ཚོགས་
 གཙོར་ཁུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོན་ས་དགོངས་པ་ཁུ་དགོས་བྱུང་ན།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུས་ཚུན་ལས་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། ⁽¹⁾
 ༧ གོང་གསལ་སྒྲིག་དོན་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
 ཚན་ ༤༠ ནང་གསལ་ ༤ ནང་གསལ་བྱ་འཇུས།
 ༨ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་དུས་རིང་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་བར་
 མའི་འོས་བསྐྱེམ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་
 ཅེ་བདོག་གིས་དེའི་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཆན་
 གཞུང་བཀོད་པའི་སྤྱག་ཐོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་དང་ཟུར་དཔང་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆན་རྟགས་བཀོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་
 ཡོད་པ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཆབ་གསར་འཇུས་དུ་བསྐྱོད་དགོས། ཚོགས་གཙོ་
 རས་དགོངས་པ་ཁུས་འཁྲུལ་བྱུང་ན་ཆབ་གསར་སྒྲིག་དོན་བཞིན་འོས་བསྐྱེལ་
 དགོས། ⁽¹⁾

དོན་ཚན་གྱ་ལྟ་བུ། ལྷོ་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་བྱིན་ནམ་འཁྲོར་མཆོམས་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་ཐོག་མོད་ས་མ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་མཆོག་སང་ཆོག་མཆོན་བྱས་ཐོབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་དགོས་
 པ་ཡིན།

(१) ३००७।०८।३८ दशरथ चर्चन भूत-सुख विद्या कथादः ९

(३) ३००३।०८।३८ བསྐྱར་བཅོས་ཕྱར་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ཡང་ ९

'

ཐོབ་ཁུངས་ས་སེའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ཡུལ་གྱི་ཆོན། ཐོབ་ཁུངས། ཟུར་འཇར། བ

ཨང་།	མིང་དང་ ཁྱིམ་མིང་།	དེབ་སྐྱེལ་ ཨང་།	དབུ་ཁྲལ་ལག་ དེབ་ཨང་།	འོས་འཕེན་པའི་ མིང་རྟགས།

ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ཡུལ་གྱི་ཆོན། ཐོབ་ཁུངས། ཟུར་འཛུར། ག

ཨང་།	མིང་དང་ བྱིས་མིང་།	དེབ་སྐྱེལ་ ཨང་།	དཔུ་ཁྲལ་ལག་ དེབ་ཨང་།	འོས་འཕེན་པའི་ མིང་རྟགས།

༡༡། །བཙན་ཤྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་

༡༤ ནང་གསལ་ ༦(༡) ནང་གསལ་རེའུ་མིག་བྱུར་འཛར་

(ང) བ།^(༡)

ཨ།	མིང་དང་ ཁྱིམ་མིང་།	ཕ་ཡུལ་ ལམ་ལུང་ཚན།	དབུ་ཁྲལ་ ལག་དེབ་ཨང་།	འོས་ གྲངས།	བྱུར་ བརྒྱུད།

༄༅། །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མེད་འོས་བསྟུན་གྱི་གཞི་
 འོན་ཆོན་ ༤༣ རང་གསེས་ ༡ རང་གསལ་
 ཟུར་འཇར་ “ཅ་པ་”

སྤྱི་འཐུས་དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག^(༡)

ཐོབ་ཁུངས།

ཟུར་འཇར། ཅ

འདི་མཉམ་ཕྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་གནས་ འོས་འཕེན་པ་ཆོན་ལྔན་
 ༡༥ རྣམས་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་འགོངས་ཤོག་བཅས་ཟུར་འབྲུལ་ཞུས་པ་བཞིན།

མིང་། སྤྱི་ལུ་ལ། སྤྱི་ས་
 ལོ་རྒྱུ་ཆོས་

ད་ལྟའི་སྔོན་གནས་ཁ་བྱང་།

འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཡང་། སྐབས།
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ཞུས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྟུན་གྱི་གཞི་
 དགོངས་དོན་ལྟར་ཕྱན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཆང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆོས་ ལ་དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་མིང་རྟགས་

(༡) ༡༠༠༥༡༠༩༡༠༡ བསྐྱར་བཅས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༠

ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བསྐང་རྒྱ།

འདི་ག་..... ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་སྒྲི་འབྲས་དང་
 བླངས་འོས་གཞིར་འཇུ་ལ་ཞུགས་ཕྱིད་པོ་ དང་། ཚད་
 ལྷན་འོས་འཕེན་པ་ ༡༥ ཡིས་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་འགོངས་ཤོག་དང་། སྒྲིག་
 གསལ་འབའ་དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ བཅས་ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ རྒྱུད་
 ཐོག་ཕུལ་འཕྱོར་བྱུང་ཞིང་། སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༡ ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་
 ལྷན་འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་བྲིམས་མཐུན་དོས་ལེན་ཟིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་
 ཏགས་.....

༄༅། །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མི་འོས་བསྟུ་འོས་སྒྲིག་གཞི་དོན་
 ཚན་ ༤༡ ནང་གསེས་ ༡
 ཟུར་འཇོར་ “ཆ་པ་”

སྒྲི་འབྲས་དང་བླངས་འོས་གཞིར་རྒྱལ་སྐྱོར་འགོངས་ཤོག^(༡)
 རྒྱལ་སྐྱོར་ཕྱིད་པོས་བསྐང་རྒྱ།

ཟུར་འཇོར། ཆ

ཕན། སྒྲིས་ལུལ།

(༡) ༡༩༠༥།༠༩།༠༡ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠

སྐྱེས་པོ་རྒྱ་ཆེས་ ཐོབ་ཁུངས། ༥
 ལྷོ་ལྷོ་གནས་ཁ་བུད།
 ལྷོ་ལྷོ་གནས་ཁ་བུད།

འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཡང་། དཔུ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡང་།
 ཡིན་པ་ནས། དང་གླངས་འདུལ་ཞུགས། རང་
 བཅོན་ལག་དེབ་ཡང་། ཅན་ལ་ཐོབ་ཁུངས།
མྱི་འཕྱས་དང་གླངས་འོས་གཞིར་འདུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཆོས་ཆང་ཡོད་པའི་འགན་
 ཡོན་རྒྱུ་རྒྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཐུ་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་དང་ཟླ་དང་ས་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཁྲིའི་མིང་།
 རྟགས་

ས་གནས་འོས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ཏུ།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཁུངས་ གྱི་འཕུས་དང་ཐངས་འོས་
གཞིར་འདུལ་ཞུགས་ཤེད་པོ་ ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཤེད་མཁན་
..... ཉི་ཤུ་ལོ་ ཟླ་ ཆོས་ ཉེན་འདི་གས་གནས་
..... འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེལ་ནང་དེལ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། འོས་
བརྒྱུ་འཕྲིན་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༩ ནང་གསལ་སྐར་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་
ཆོང་བར་གྱིམས་མཐུན་དོས་ལེན་ཟིན་པ་བཅས།

ཐུ་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་
 རྟགས་

༡༡། །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་
 ༤༤ ནང་གསལ་ ༩ པ་ནང་གསལ་བྱུང་འཇར་ “ཇ་པ་”

གཤམ་གསལ་རེ་བྱ་མིག་ཆ་ཚང་ངེས་པར་བསྐྱར་དགོས།

༡༢། །བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་སློན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེའི་འགོངས་ཤོག⁽¹⁾⁽¹⁾

(Kalon Tripa's Primary Election Form)

བྱུང་འཇར། ༥

མིང་། བྱད་མིང་། (Name) (Special/ Family Name)	ཕ་ཡུལ། (Native Origin)	ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། (Present Resi- dence)	ད་ལྟའི་ལས་གནས་སའ་སློན་གྱི་ལས་གནས། (Present Or Former Occupa- tion)

(1) ༢༠༠༣༡༠༧༡༣༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སློན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩

(༢) ༢༠༠༥༡༠༩༡༠༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སློན་ཡིག་ཆ་ཡང་

༡༡། །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི།

ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཞོན་པ། ཚོགས་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

བདག་མིང་.....ཞེས་བགྱི་བ། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོར།
ཡང་ན། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་ཕྱོད་པོ་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ། ཡང་ན། ཚོགས་
གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་ཁུར་ལྷ་སྒོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་
ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། འཛིགས་ལུ་མ་ཆགས་སྤང་མེད་པར་དྲང་བདེན་
ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རྣམས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༡། མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བདག་མིང་.....ཞེས་བགྱི་བ། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མིར་
འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་
གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཕུས་མི་ལས་ཁུར་ལྷ་སྒོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུ་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་འཛིགས་ལུ་མ་ཆགས་སྤང་མེད་
པར། དྲང་བདེན་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རྣམས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༡། མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༡༡། །བཅན་ཕྱོད་པོ་མེད་པའི་འོས་བསྟུན་ཆོག་མཁན་མིར་སྐྱོད་དང་གནང་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཆེན་དང་པོ། བཅན་ཕྱོད་པོ་མེད་པའི་འོས་བསྟུན་ཆོག་མཁན་མིར་སྐྱོད་དང་གནང་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་བཞིན་འོས་བསྟུན་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆེན་ ༡༤ འོག་བཟོ་འགོད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུན་དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་མང་མོས་འོས་བསྟུན་མཆོན་འཆར་འཕར་གྱི་འོས་བསྟུན་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་དུ་འོས་བསྟུན་ལས་རྒྱུན་རིང་སྐྱོད་ཉིན་རེ་སྒོར་ ༥༥ རེ་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་དེའི་འོས་བསྟུན་ཆོག་མཁན་དེ་མིགས་བསལ་ལེགས་སའི་གནས་འདུལ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཆེན་གསུམ་པ། ལས་རྒྱུན་ངེ་འགོར་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་འགོངས་ཤོག་སྤེངས་གནས་འོས་བསྟུན་འགན་འཛིན་ནས་དག་མཆན་བཀོད་དེ་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་དུ་སྐབས་འབྲལ་འདུལ་ལམ་ཁྱེད་ཤོས། ས་གནས་འོས་བསྟུན་ཆོག་མཁན་མི་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་ལས་བྱ་གཞན་ལ་སྐྱོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཆེན་བཞི་པ། འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་། འོས་བསྟུན་ཆེ་མོའི་དུས་མཆོམས་སུ་སྤྱི་འབྲས་འོས་བསྟུན་ཕྱི་དོན་སྒྲོན་ཚུད་ནས་བྱ་སྒྲིག་ཨང་

བསར་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུན་འགྲོ་མོང་གྱི་དང་། ས་གནས་འོས་བསྟུན་
ཆོག་མེད་ཉིན་རེའི་ཟླ་དོད་དགོས་དངུལ་བཅས་ལོ་འཁོར་རྩོན་ཅིས་སྤྲོ་བ་ལ་
འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ལྗེ་ཆན་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་
དང་། ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་། བལ་ཡུལ་དོར་ཐང་། མེ་ཆེ་རོགས། ས་
ལུང་། བར་ཁུལ། འབྲུམ་ལའི་ཁོངས་ཏེ་དབང་། ལྗེ་རངས། འབྲུག་
ཁུལ་བཅས་པར་འོས་བསྟུན་སྐབས་ས་གནས་འོས་བསྟུན་འགྲོ་གྲན་གཏོང་འོས་
ཁག་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་རྩོན་ཅིས་ཁོངས་འཆར་འབྲུལ་
ཞུ་འཁྲོལ་དགོས་ཀྱི།

༡༠༠༠༡༠༧༡༡༩ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ་ནང་གསལ་ ‘ང་’

ཆིག་བཟོད་རྟིང་པ།

འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལ་དྲགས་ཐེལ་རྒྱག་
པའི་སྐབས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་སྤྱི་
ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་
ལས་འཕར་དང་ཟུར་དཔང་གི་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཡན་འཛོམས་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ་དུན་པའི་ནང་
གསལ་ ༡

ཆིག་བཟོད་རྟིང་པ།

ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་གཙོ་
གལ་ཆེ་བ་རྣམས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
འཕུས་མི་རྣམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ་དང་
.....འཕུས་མི་སྤྱི་མཆུང་ས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོན་
དམིགས་བསལ་ལས་འཁྲར་ཆ་བགོས་ནང་
ཞུགས་མི་ཆོག

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ཙ་དགུ་པ།

ཆིག་བཟོད་རྟིང་པ།

འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ ༡ འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུལ་

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལ་དྲགས་ཐེལ་རྒྱག་
པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་དུ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་
ལས་རོགས། ཟུར་དཔང་གི་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཡན་འཛོམས་དགོས།

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་གཙོ་
གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་
རྒྱ་དང་.....ཆོགས་མི་སྤྱི་མཆུང་ས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོན་
དམིགས་བསལ་ལས་འཁྲར་ཆ་བགོས་ནང་
ཞུགས་མི་ཆོག

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ ༡ འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུལ་

སྡེ་ཚན་..... འོས་ཚན་ ༡༠ གཞིར་
བཟུང་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་དག་ལ་ས་
གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དྲགས་ཐེལ་
ཀྱག་དགོས།

འོས་ཚན་ཞེ་བདུན་པའི་ནང་
གསལ་ ༡

ཆེག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས་
ཉིན་འོས་ཚན་ ༡༠ གཞིར་བཟུང་འོས་
ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྒྲིགས་
བཤེར་བྱེད་ཆོག

འོས་ཚན་ ༢༧ ནང་གསལ་ ༦

ཆེག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

སྡེ་ཚན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནང་གསལ་བསྐྱགས་
བྱ་རྒྱུའི་འོས་གཞི་རྣམས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་གང་
ཞིག་སྒྲིག་གཞི་འོས་ཚན་ ༣༥ གནང་
གསལ་ ༡ དང་ ༣ འོས་ཚན་ ༤༡
ནང་གསལ་ ༣ པའི་ཀ་ནས་ཇ་བར་
གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཕྲུལ་བྱས་ཆོག

སྡེ་ཚན་..... འོས་ཚན་ ༡༠(ང)
གཞིར་བཟུང་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་
ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
དྲགས་ཐེལ་ཀྱག་དགོས།

ཆེག་བརྗོད་གསལ་པ།

འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས་
ཉིན་འོས་ཚན་ ༡༠ (ག) གཞིར་
བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་ཡིག་ཆ་
རྣམས་སྒྲིགས་བཤེར་བྱེད་ཆོག

ཆེག་བརྗོད་གསལ་པ།

འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུའི་
འོས་གཞི་རྣམས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་སྒྲིག་
གཞི་འོས་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ ༡
དང་ ༣ འོས་ཚན་ ༤༡ ནང་གསལ་
༣ པའི་ཀ་ནས་ཇ་བར་གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་
འཕྲུལ་བྱས་ཆོག

དོན་ཚན་ ༥༠

ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འོས་བསྟུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བབ་ལས་
 དོན་ཚན་མས་དོན་ཚན་ ༣༡ དང་
 ༣༢༡༣༣༣༤ གཞིར་བཟུང་ལག་བརྟུར་
 གྱུར་དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་
 སྟོན་སྐབས་གལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་
 མོ་བྱར་དུ་སྐྱེའམ་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡོང་
 བྱུངས་ས་གནས་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་
 གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་
 ཁང་གི་ལས་ཐམ་འཁོད་པའི་མིང་གཞུང་
 དེབ་འཁོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་དང་སྒྲགས་དེབ་
 འཁོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་མིག་སྟོན་བྱ་
 རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་གཞུང་
 རང་མེད་ན་ཡང་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྟུན་
 མ་ནོར་བར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་
 ཆིག་པ་དང་.....

དོན་ཚན་ ༥༠ རང་གསལ་ ༡ ཀ

ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འཇུག་མིའི་ཡོང་བྱུངས་ནི། ས་གནས་རང་
 ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་དོན་ཚན་
 ༣༣ ལྟར་ཡིན་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་བསྟུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བབ་ལས་
 དོན་ཚན་མས་དོན་ཚན་ ༣༡ དང་
 ༣༢༡༣༣༣༤ གཞིར་བཟུང་ལག་བརྟུར་
 གྱུར་དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་
 སྟོན་སྐབས་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་
 གཉིས་ཀར་གལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་
 མོ་བྱར་དུ་སྐྱེའམ་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡོང་
 བྱུངས་ས་གནས་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་
 གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་
 ཁང་གི་ལས་ཐམ་འཁོད་པའི་མིང་གཞུང་
 དེབ་འཁོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་དང་སྒྲགས་དེབ་
 འཁོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་མིག་སྟོན་བྱ་
 རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་གཞུང་
 རང་མེད་ན་ཡང་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྟུན་
 མ་ནོར་བར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་
 ཆིག་པ་དང་.....

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འཇུག་མིའི་ཡོང་བྱུངས་ནི། ས་གནས་རང་
 ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་དོན་ཚན་
 ༣༣ ལྟར་ཡིན་དགོས།

༡༠༠༡།༠༡།༡༥ བསྐྱར་བཅོས་བྱར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡

དོན་ཆན་ ༥ ནང་གསལ་ ༡

ཆོག་བཟོད་རྟིང་པ།

སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྟུན་ལས་རིམ་ནམ་བུ་
སྐབས། འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་བྲིམས་
ལུགས་ལྟར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
པོས་བསྐོས་གཞག་བསྟུན་གྱི།

དོན་ཆན་ ༡༡

ཆོག་བཟོད་རྟིང་པ།

ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་།
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམས་དང་། ས་
གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནམས་
དང་། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན།
ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་
རོགས། རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་
མི་དང་ཆོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟུན་
ཆེད་དུ་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་པོད་མི་
གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་
འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་རེ་འདུགས་དགོས།

ཆོག་བཟོད་གསར་པ།

བཀའ་སློན་བྲི་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་འོས་
བསྟུན་ལས་རིམ་ནམ་བུ་སྐབས། འོས་
བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་
གཉིས་དགོས་པ་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཡགོང་
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བསྐོས་གཞག་
བསྟུན་གྱི།

ཆོག་བཟོད་གསར་པ།

ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་།
བཀའ་སློན་བྲི་པ་དང་། པོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་པ། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་
ཀྱི་འཐུས་མི་ནམས་དང་། ཆོགས་གཙོ་
དང་ཆོགས་གཞོན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས། རང་བདེན་
ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་དང་ཆོགས་གཙོ་
བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟུན་ཆེད་དུ་འོས་བསྟུན་
ལས་ཁང་ནས་པོད་མི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་
སོར་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་རེ

འཇུགས་དགོས།

དོན་ཚན་ ༥༩

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་ལ།

སྤྱི་འཇུག་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་གྱི་
དུས་ཡུན།

འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་
བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་
སྒྲུག་གི་ལས་རིམ་བཀོད་བྱེད་གཏོང་ཆེས་
ནས་སྤྱི་འཇུག་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་འགོ་
འཇུགས་ཕྱེད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེ་དངོས་
གཞི་དང་། ཆིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༡
ནང་གསལ་ ༩ གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་དུ་
འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་དེའི་དངོས་
གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་
བྱས་པའི་ཉིན་པོར་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་
བསྐྱེའི་ལས་དོན་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་
དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་
འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན།
འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་
བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་
སྒྲུག་གི་ལས་རིམ་བཀོད་བྱེད་གཏོང་ཆེས་
ནས་སྤྱི་འཇུག་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་འགོ་
འཇུགས་ཕྱེད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེ་དངོས་
གཞི་དང་། ཆིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༡ ནང་
གསལ་ ༩ གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་དུ་འོས་
འདེམས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་དེའི་དངོས་
གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་
བྱས་པའི་ཉིན་པོར་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་
བསྐྱེའི་ལས་དོན་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་
དགོས། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་
ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་བཀའ་
སློན་ཁྲི་པའི་སློན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་
འདེམས་སྒྲུག་གི་ལས་རིམ་བཀོད་བྱེད་
གཏོང་ཆེས་ནས་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་འོས་
བསྐྱེའི་ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཕྱེད་པ་

དང་། དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གོང་
ས་ཆེན་པོར་རྟོན་མེད་དང་གསལ་བསྒྲགས་
བྱས་ཉིན་ནས་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པའི་འོས་
བསྐྱེའི་ལས་དོན་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་
དགོས།

༡༠༠༡།༠༦།༠༡ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡

དོན་ཆན་ ༦༥ ནང་གསལ་ ༡

ཁ

ཆིག་བཟོད་རྟིང་པ།

སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཁུ་བྱེད་
འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་དགོངས་པ་ཁུ་འབྲོལ་དགོས་པ་
ཡིན། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་
འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་རྗེས་
དགོངས་ཁུ་མི་ཆོག

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཁུ་བྱེད་
འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་
ལ་ཐད་ཀར་དགོངས་པ་ཁུ་འབྲོལ་དགོས་
པ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་
འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་རྗེས་
དགོངས་ཁུ་མི་ཆོག

༡༠༠༩།༠༧།༡༧ བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་སྡོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩

དོན་ཆོད་ ༤

ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་པ།

3. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

དོན་ཚན་ ༥ རང་གསེས་ ༣

ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོ།

འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ལས་
རྒྱུ་ནི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནམ་དགོས་

ཆེ་ག་བརྗོད་གསར་པ།

སྤྱིག་གཞི་འདི་བཀའ་སྒྲིམ་པ་དང་། བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་
 གཞོན་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་
 འདུའི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་
 དང་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 དང་འགོ་འཛིན་ལས་རིགས། ས་གནས་
 རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་
 དང་ཚོགས་གཙོ་བཙས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ཁག་
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་
 མོས་འོས་བསྐྱུ་བཙས་ཀྱིས་མཆོན་འཆར་
 འཕར་གཞུང་འབྲེལ་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

ཆེ་ག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་
གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་བཀའ་སློན་གྱི་པ་

སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་
པ་ནས་དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་
བསྒྲགས་མ་ཟིན་གྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༠ ནང་གསེས་ ༨
ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ཉགས་ཐེལ་རྒྱག་
པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་དུ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་
ལས་རོགས། ཟུར་དཔང་གི་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཡན་འཛུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ ༡༡

ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

པོད་མི་མང་གི་འཕྲས་ནམས་དང་། ས་
གནས་འཕྲས་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་ནམས་
དང་། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན།
ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་
རོགས། རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཆོགས་
མི་དང་ཆོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་
ཆེད་དུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་པོད་མི་
གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་

དང་། སྤྱི་འཕྲས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནམ་དགོས་
སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་
པ་ནས་དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་
བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་ཤོག་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ཉགས་ཐེལ་རྒྱག་
པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་དུ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་
ལས་རོགས། ཟུར་དཔང་གི་གསུམ་ཆ་
གཉིས་པར་འཛུལ་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

པོད་མི་མང་གི་འཕྲས་ནམས་དང་། ས་
གནས་འཕྲས་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་ནམས་
དང་། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་
གཞོན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་
འཛིན་ལས་རོགས། རང་བདེན་ཆོགས་
རྒྱུ་གི་ཆོགས་མི་དང་ཆོགས་གཙོ་བཅས་
ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་པོད་མི་འདུ་སྟེན་སོ་སོར་ས་གནས་

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རེ་འདྲུགས་དགོས།

དོན་ཚན་ ༡༡

ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡི།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་
བསྟུ་ལས་ཁང་སེ་སེར་འགན་འཛིན་གཅིག་
དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་ངེས་
ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་སྡེར་འཁོད་
པ་ཞིག་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་
ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་མེད་
རིགས་ལ་འོས་བསྟུ་ལས་རོགས་མ་ཟེན་བར་
ས་གནས་དེར་སྡོད་འོས་བབ་ཁག་ལ་
འཕུལ་སེལ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ ༡༢ ནང་གསལ་ཁ

ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡི།

ས་གནས་དེར་ཡོད་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་
འབྱས་རེ་དང་། ས་གནས་དེར་ཡོད་ཆོས་
བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་
བཅས་ནས་མི་འབྱས་རེ།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རེ་འདྲུགས་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་
བསྟུ་ལས་ཁང་སེ་སེར་འགན་འཛིན་གཅིག་
དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་ངེས་
ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་སྡེར་འཁོད་
པ་ཞིག་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་
ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་མེད་
རིགས་ལ་འོས་བསྟུ་ལས་རོགས་མ་ཟེན་བར་
ས་གནས་དེར་སྡོད་འོས་བབ་ཁག་གམ།
ཡང་ན་གང་དགེ་བབ་བཞུས་ཀྱིས་འཕུལ་
སེལ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་
མི་འབྱས་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ནས་མི་
འབྱས་རེ།

དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསེས་ ༡

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

ས་གནས་འོས་བསྟུན་འགན་འཛིན་ཁྲུབ་
ཁོངས་སུ་འོས་ཤོག་བསྟུན་ཡུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་
གྲངས་འཛོར་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་
དེར་དངོས་ཡོད་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྟུན་
སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་
བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་དེར་གཏན་
སྡོད་བྱེད་མཁན་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྟུན་
འོས་འཕེན་པ་མེད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཁུངས་
ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།

དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསེས་ ༢

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

ས་གནས་དེར་ཡོད་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་
བརྟུན་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་བྱར་དཔང་རེ་
འོས་འདེམས་ཟིན་འཕུལ་འོས་བསྟུན་ལས་
ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་བྱར་དཔང་སོ་སོའི་མིང་
དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་རེ་འབུལ་དགོས་
པ་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ས་གནས་འོས་བསྟུན་འགན་འཛིན་ཁྲུབ་
ཁོངས་སུ་འོས་ཤོག་བསྟུན་ཡུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་
གྲངས་འཛོར་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་
དེར་དངོས་ཡོད་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྟུན་
སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་
བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་དེར་གཏན་
སྡོད་བྱེད་མཁན་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྟུན་
འོས་འཕེན་པ་མེད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཁུངས་
ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཆོལ་ཁ་དང་
ཆོས་བརྟུན་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་བྱར་དཔང་
རེ་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕུལ་འོས་བསྟུན་ལས་
ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་བྱར་དཔང་སོ་སོའི་མིང་
དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་རེ་འབུལ་དགོས་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསེས་ ༥

ཆིག་བཞེད་རྟིང་པ།

ས་གནས་སེ་སེའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚུད་རྟིག་རིགས་ལ་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འདུག་ཐག་
གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ས་གནས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་
མིས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆོ། འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཆོག།

དོན་ཚན་ ༡༥ རང་གསེས་ ༦

ཆིག་བཞེད་རྟིང་པ།

དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ལས་རོགས།
དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་
ཞེས་པ་གོང་གསལ་འོས་འཕེན་མིང་གཞུང་
དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་
ཆགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་རོགས་
བྱེད་མི་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་སེ་སེའི་རང་ཁོངས་ས་ཁུལ་གྱི་
ཁྱེད་དང་། མི་འཕྲོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་

ཆིག་བཞེད་གསར་པ།

ས་གནས་སེ་སེའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚུད་རྟིག་རིགས་ལ་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འདུག་ཐག་
གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་
མིས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆོ། འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཆོག འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མིས་
མཐུན་མ་བྱུང་ཆོ་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཆོག་པ་ཡིན།

ཆིག་བཞེད་གསར་པ།

དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ལས་རོགས།
དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་
ཞེས་པ་གོང་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་
དོན་ཆགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་
རོགས་བྱེད་མི་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་སེ་སེའི་རང་ཁོངས་ས་ཁུལ་
ཁྱེད་དང་། མི་འཕྲོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་

དོན་ཚན་ ༡༧

ཆིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

འོས་འཕེན་པ་གང་ཞིག་ཡིག་འབྲི་དང་འོས་
 ཉགས་ཀྱག་མི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲོན་ཅན་
 དང་། ཡིག་མྱོངས་པ་སོ་སོ་ནས་རྩིན་འགྲོའི་
 འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་སྐབས་རང་
 མོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རོགས་པ་འབྲིད་
 དེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་མཉམ་བསྐྱོད་
 ཐོག་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འོས་མིང་
 འབྲི་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་
 སྐབས་ཉགས་ཐམ་འགོད་རོགས་ཀྱིས་ཆིག་
 དེ་འདྲའི་རོགས་རམ་གྱིས་མི་གཅིག་ནས་
 འོས་འཕེན་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་རོགས་
 པ་གྱིས་མི་ཆིག་ འོན་ཀྱང་བྱིམ་ཆང་འདོད་
 པ་གཅིག་པའི་ནང་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་
 བྱིམ་ནང་མི་དབང་པོ་སྤྲོན་ཅན་དང་། ཡིག་
 མྱོངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲི་རོགས་པ་གྱིས་
 ཆིག་ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཡིག་
 མྱོངས་ཅན་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་ནང་
 རོགས་རམ་གྱིས་མི་མཉམ་འབྲིད་མི་ཆིག་

གཞག་གྱིས་དགོས་པ་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་འཕེན་པ་གང་ཞིག་ཡིག་འབྲི་དང་འོས་
 ཉགས་ཀྱག་མི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲོན་ཅན་
 དང་། ཡིག་མྱོངས་པ་སོ་སོ་ནས་རྩིན་འགྲོའི་
 འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་སྐབས་རང་
 མོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རོགས་པ་འབྲིད་
 དེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་མཉམ་བསྐྱོད་
 ཐོག་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འོས་མིང་
 འབྲི་བ་ལས། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་
 སྐབས་ཡོང་བ་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་ཉགས་
 ཐམ་འགོད་རོགས་ཀྱིས་མི་ཆིག་ དེ་འདྲའི་
 རོགས་རམ་གྱིས་མི་གཅིག་ནས་འོས་འཕེན་
 པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་རོགས་པ་གྱིས་མི་
 ཆིག་ འོན་ཀྱང་བྱིམ་ཆང་འདོད་པ་གཅིག་
 པའི་ནང་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་བྱིམ་ནང་མི་
 དབང་པོ་སྤྲོན་ཅན་དང་། ཡིག་མྱོངས་ཇི་
 ཡོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲི་རོགས་པ་དོ་བདག་གི་
 འདོད་མོས་ཡོད་ན་གྱིས་ཆིག་ དངོས་གཞིའི་
 འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཡིག་མྱོངས་ཅན་ནས་འོས་
 བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་རོགས་རམ་གྱིས་མི་

དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་གསལ་ ༥

ཆོག་བཟོད་ཉིད་པ།

འོན་ཀྱང་འོས་བསྟུའི་བྲིམས་སྟོན་དང་
མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་པེད་
སྟོད་ཀྱིས་མང་ཆོགས་འདྲ་འཛོམས་སར་
འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
འབྱེར་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་
ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།
ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱེད་པ། འོས་གཞི་
སོ་སོའི་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་བརྒྱད།
ཆོགས་སྦྱིད། སྤྱི་སྤེར་སྤྱ་ཐད་ནས་རྒྱབ་
གཉེར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ། སྤྱི་པོ་གང་
དག་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་པའི་མི་འགྲོད་མིགས་
འཇུགས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་ཡིག་ངག་
གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་
བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བཟོད་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིམས་འགལ་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མིན།

མཉམ་འབྲེད་མི་ཆོག

ཆོག་བཟོད་གསར་པ།

འོན་ཀྱང་འོས་བསྟུའི་བྲིམས་སྟོན་དང་
མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་པེད་
སྟོད་ཀྱིས་མང་ཆོགས་འདྲ་འཛོམས་སར་
འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
འབྱེར་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་
ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།
ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱེད་པ། འོས་གཞི་
སོ་སོའི་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་བརྒྱད།
ཆོགས་སྦྱིད། སྤྱི་སྤེར་སྤྱ་ཐད་ནས་རྒྱབ་
གཉེར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ། སྤྱི་པོ་གང་
དག་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་པའི་མི་འགྲོད་མིགས་
འཇུགས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་ཡིག་ངག་གཉིས་
ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་བཅས་
གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བཟོད་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་བྲིམས་འགལ་
དྲེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མིན་རུང་། འོས་བསྟུའི་
དུས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་
འོས་བསྟུ་མ་ཟིན་བར་རྒྱབ་གཉེར་གསལ་
བསྒྲགས་བྱེད་མཚམས་འཛོག་དགོས།

དོན་ཚན་ ༡༡ རང་གསེས་ ༥

ཆོག་བརྟེན་རྒྱུ་ཡི།

འོས་ཤོག་བསྟུ་སྐམ་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་
བསྟུ་ག་འདོན་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དུས་
ཆོས་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་
བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཆོག་སེལ་ཡོངས་རྒྱུ་
འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་
འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འགན་
འཛིན་ངོ་མ་དང་། ཆོག་སེལ་མེད་ཅུ་འཛོམས་
གི་སྐུ་ཆ་གཉིས་དང་ཟུར་དཔང་རྣམས་
འདུ་འཛོམས་བྱུང་བྱེད་འགན་འཛིན་ནས་
འོས་ཤོག་བསྟུ་སྐམ་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་
ཀྱི་རྟགས་ཐེལ་སྟེན་ཆག་ཡོད་མེད་བརྟག་
ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་དང་། ཆོག་སེལ་མེད་ཅུར་དཔང་
བཅས་སུ་རུང་ནས་དོགས་གཞི་དང་། ཆོ་
མ་ཁེངས་པ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱ་སོ་སོར་འདྲི་བརྟེན་བྱེད་ཆོག་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༢ རང་གསེས་ ༡

ཆོག་བརྟེན་རྒྱུ་ཡི།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་རྒྱུ་དུས་ཆོད་
ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་

ཆོག་བརྟེན་གསེར་པ།

འོས་ཤོག་བསྟུ་སྐམ་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་
བསྟུ་ག་འདོན་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དུས་
ཆོས་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་
བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཆོག་སེལ་ཡོངས་རྒྱུ་
འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་
འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འགན་
འཛིན་ངོ་མ་དང་། ཆོག་སེལ་མེད་ཅུ་འཛོམས་
སྐུ་ཆ་གཉིས་དང་ཟུར་དཔང་རྣམས་འདུ་
འཛོམས་བྱུང་བྱེད་འགན་འཛིན་ནས་འོས་
ཤོག་བསྟུ་སྐམ་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་
རྟགས་ཐེལ་སྟེན་ཆག་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་
ནན་ཏན་གྱིས་འགན་འཛིན་དང་། ཆོག་སེལ་
མེད་ཅུར་དཔང་བཅས་སུ་རུང་ནས་དོགས་
གཞི་དང་། ཆོ་ཁེངས་ཁེངས་པ་བྱུང་རིགས་
ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སོ་སོར་འདྲི་
བརྟེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

ཆོག་བརྟེན་གསེར་པ།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་རྒྱུ་དུས་ཆོད་
ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་

ཉིན་ས་གནས་འོས་པ་རྒྱུ་ལས་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་དང་འཐུས་མི་ཡོངས་ཚོགས་
 འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་
 འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འཐུས་
 མིའི་ཙུ་འཕོར་གྱི་སྐུ་ཆ་གཉིས་འདུ་
 འཛོམས་ཐོག་ས་གནས་དེར་ཡོད་ཆོལ་ཁ་
 ཆོས་བརྒྱད་གང་ཡོད་སོ་སོའི་འདེམས་
 གཏོང་བྱས་པའི་བྱར་དཔང་རེ་བཅས་ཆང་
 འཛོམས་བྱུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་
 ཆ་འཐུས་བསྐྱེལ་ཁག་བསྟོན་བཤེར་བྱེད་
 ཆོག་པ་ཡིན།

འགན་འཛིན་དང་འཐུས་མི་ཡོངས་ཚོགས་
 འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་
 འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་འཐུས་
 མིའི་ཙུ་འཕོར་གྱི་སྐུ་ཆ་གཉིས་འདུ་
 འཛོམས་ཐོག་ས་གནས་དེར་ཡོད་ཆོལ་ཁ་
 ཆོས་བརྒྱད་གང་ཡོད་སོ་སོའི་འདེམས་
 བྱས་པའི་བྱར་དཔང་རེ་བཅས་ཆང་
 འཛོམས་བྱུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་
 ཆ་འཐུས་བསྐྱེལ་ཁག་བསྟོན་བཤེར་བྱེད་
 ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསལ་ ༤

༡

ཆིག་བརྗོད་ཆིང་པ།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བེན་རྗེས་ཐོབ་
 བྱངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་
 རོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་
 བྱངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་བསྟོམས་འཕོར་གངས་
 ཐོབ་འཁོད་པའི་རེ་ཕུ་མིག་ཁ་གསལ་ཁམས་
 དངས་ཤིག་དང་། འོས་བརྒྱུ་ལས་ཁང་
 ནས་འོས་ཤོག་གངས་འཕོར་རི་བྱུང་དང་
 ། འོས་འཕེན་པ་ནམས་ལ་འགྲེམས་སྟེལ་

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བེན་རྗེས་ཐོབ་
 བྱངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་
 རོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་
 བྱངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་བསྟོམས་འཕོར་གངས་
 ཐོབ་འཁོད་པའི་རེ་ཕུ་མིག་བྱར་འཛར་
 (ད) ལྟར་ཁ་གསལ་ཁམས་དངས་ཤིག་
 དང་། འོས་བརྒྱུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་
 བྱངས་འཕོར་རི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་

ཇི་མོང་། ལྷག་མ་ཇི་ཡོད། འོས་ཤོག་
 ཅེས་མེད་ཇི་མོང་བཅས་བྱུང་མོང་བསྟན་
 གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཁྲུང་ས་སོ་སོར་ས་
 གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 ཅས་མིང་ཉགས་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་
 ལས་ཐམ་བཞོད་དེ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་
 དེབ་སྐྱེལ་སྒྲགས་བརྒྱད་དུས་ཐོག་འཕུལ་
 འབུལ་བྱ་དགོས།

པ་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྟེལ་ཇི་མོང་། ལྷག་
 མ་ཇི་ཡོད། འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་ཇི་མོང་
 བཅས་བྱུང་མོང་བསྟན་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་
 ཁྲུང་ས་སོ་སོའི་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་
 ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཅས་མིང་ཉགས་དང་
 ། ཆོགས་ཚུང་གི་ལས་ཐམ་བཞོད་དེ་
 འབུམ་བསྐྱེལ་ཐེད་ཀའོན་གྱིས་འོས་བསྟུ་
 ལས་ཁང་དུ་དེབ་སྐྱེལ་སྒྲགས་བརྒྱད་དམ།
 མཁྱོགས་སྒྲགས་བཅས་གང་དགོས་འཕུལ་
 འབུལ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་གསེས་ ༦ ཁ

ཆོག་བརྟེན་ཉིང་པ།

གངས་བཤེར་ཟིན་པའི་འོས་ཤོག་རྣམས་
 དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་བཅས་
 ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུང་ས་
 སོ་སོར་འབུམ་བསྐྱེལ་ཉགས་སྐྱར་གྱིས་ས་
 གནས་སུ་བརྟན་འཛིན་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་
 བྱུང་བར་གང་བྱུང་བཞིག་བཤེར་མི་ཆོག

ཆོག་བརྟེན་གསར་པ།

གངས་བཤེར་ཟིན་པའི་འོས་ཤོག་རྣམས་
 དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་བཅས་
 ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུང་ས་
 སོ་སོར་འབུམ་བསྐྱེལ་ཉགས་སྐྱར་གྱིས་ས་
 གནས་སུ་བརྟན་འཛིན་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་
 པར་གང་བྱུང་བཞིག་བཤེར་བྱས་ཆོ་འབེལ་
 ཐོགས་པར་དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་གསེས་
 ༡ དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་འབུམ་
 ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༥

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་ལ།

ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་
འོས་བསྟུ་འེལ་ས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
རོགས་རམ་དགོས་ལུགས་རེ་བསྟུ་ལ་བྱུང་
རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་
ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འོས་བསྟུ་ལས་དོན་
ཚགས་ཚུད་ཡོང་སྟངས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་
རམ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ ༡༦

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་ལ།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་
བསྟུ་འེལ་ས་རིམ་སྐབས། ས་གནས་འོས་
བསྟུ་འེལ་ཆོག་མེད་སོ་སོར་ལས་ཁུན་རིང་མཁུ་
དོད་ཅི་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་འོས་
བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས། སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཆོག་སུ་གཏན་འཁེབས་ཆེད་
ལུ་ལ་ཏེ་སྐབས་སོ་སོར་རྩོན་ཅིས་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་ལ།

ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་
འོས་བསྟུ་འེལ་ས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
རོགས་རམ་དགོས་ལུགས་རེ་བསྟུ་ལ་བྱུང་
རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་
ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འོས་བསྟུ་འེལ་ས་དོན་
ཚགས་ཚུད་ཡོང་སྟངས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་
རམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་
ལས་ཁུངས་མེད་རིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་
སོ་སོས་མཐུན་ཉེན་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་
དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་ལ།

བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྩོན་
འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྟུ་འེལ་ས་
རིམ་སྐབས། ས་གནས་འོས་བསྟུ་འེལ་ས་
སོ་སོར་ལས་ཁུན་རིང་མཁུ་དོད་ཅི་དགོས་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་
ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོག་སུ་གཏན་འཁེབས་ཆེད་ལུ་ལ་ཏེ་
སྐབས་སོ་སོར་རྩོན་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་

དོན་ཚན་ ༤༦ རྒྱུ་གསལ་ ༨

ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡ།

འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་ཤྱེད་
སྐབས་འོས་དམིགས་ནམས་ཀྱི་མིང་
དང་། ཆོལ་ཁའམ་ཆོས་བརྒྱད། ད་ལྟའི་
སྡོད་གནས། ལས་རིགས། རྒྱུ་མིང་ལྟ་
བུ་མིང་འབྲ་གཞན་དང་མི་ནོར་བའི་བྱེད་
མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་ཐབས་
དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༤༧ རྒྱུ་གསལ་ ༩

ཆིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡ།

འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་
གྲངས་འཕོར་མང་རིམ་བསྟར་བསྒྲིགས་
ཀྱིས་མིང་དང་རང་ལོ། ཐོབ་ཁྲུངས། ད་
ལྟའི་སྡོད་གནས། འོས་གྲངས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་
གྲངས་འཕོར་བཅས་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་
མིང་གཞུང་རེ་བུ་མིག་བརྗོད་འགོད་ཤྱེད་
དགོས་དང་། ཟུར་དཔང་དུ་ཆོལ་ཁའམ་
བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དགོས།

ལྷ་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འོས་དམིགས་
འདེམས་སྒྲུག་ཤྱེད་སྐབས་འོས་དམིགས་
ནམས་ཀྱི་མིང་དང་། ཆོལ་ཁའམ་བརྒྱད།
ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། ལས་རིགས། ཐོང་
མིང་ངམ་རྒྱུ་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འབྲ་གཞན་
དང་མི་ནོར་བའི་བྱེད་མིང་རེ་བཅས་ཁ་
གསལ་བཀོད་ཐབས་དགོས་པ་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་
གྲངས་འཕོར་མང་རིམ་བསྟར་བསྒྲིགས་
ཀྱིས་མིང་དང་། རང་ལོ། ད་ལྟའི་སྡོད་
གནས། འོས་གྲངས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་
འཕོར་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་རེ་བུ་
མིག་བརྗོད་འགོད་ཤྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་
དཔང་དུ་ཆོལ་ཁའམ་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་
འཐུས་རེ་དགོས།

དོན་ཚན་ ༥༠

ཆེག་བརྗོད་རྣམས་པ།

འོས་བསྟུང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བབ་ལས་
 དོན་དོན་ཚན་ ༣༡ དང་ ༣༢། ༣༣། ༣༤
 གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་
 དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་སྟོན་
 འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
 ས་གནས་གཞན་ནས་སྟོན་པུ་སྟེ་ལས་པའི་
 མི་ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་རང་
 དབང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་
 གནས་འོས་བསྟུང་ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་
 འཁོད་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འཁོད་ཀྱི་མིང་
 རྟགས་དང་སྒྲགས་དེབ་འཁོད་བྱས་པའི་
 ཡང་གྲངས་མིག་སྟོན་བྱ་བྱ་ཡོད་ཆེ་ས་
 གནས་དེ་རང་གི་མིང་གཞུང་ནང་མེད་ན་
 ཡང་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་མ་ནོར་བར་
 འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཆོག་པ་
 དང་། ཆོལ་ཁ་སྐོས་ཐོབ་ཁུངས་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞུང་རེ་ཕྱི་མིག་གཞུང་
 གྱི་ས་གནས་དང་། མི་མིང་། འོས་བསྟུང་
 བའི་མིང་གཞུང་དེབ་འཁོད་ཡང་གྲངས་།
 དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཡང་གྲངས་བཅས་
 གསལ་པོ་འཁོད་དགོས་

ཆེག་བརྗོད་གསལ་པ།

འོས་བསྟུང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བབ་ལས་
 དོན་ཚན་དོན་ཚན་ ༣༡ དང་
 ༣༢། ༣༣། ༣༤ གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་
 སྟོན་སྐབས་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་ནས་
 སྟོན་པུ་སྟེ་ལས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡོང་
 ཁུངས་ས་གནས་དེ་ནས་རང་དབང་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྟུང་
 ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་འཁོད་པའི་མིང་
 གཞུང་དེབ་འཁོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་དང་
 སྒྲགས་དེབ་འཁོད་བྱས་པའི་ཡང་གྲངས་
 མིག་སྟོན་བྱ་བྱ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་
 གི་མིང་གཞུང་ནང་མེད་ན་ཡང་ཆོལ་ཁ་
 དང་ཆོས་བརྒྱད་མ་ནོར་བར་འོས་ཤོག་
 འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཆོལ་
 ཁ་སྐོས་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་
 གཞུང་རེ་ཕྱི་མིག་གཞུང་གྱི་ས་གནས་
 དང་། མི་མིང་། འོས་བསྟུང་བའི་མིང་གཞུང་
 དེབ་འཁོད་ཡང་གྲངས་། དཔྱ་ཁྲལ་ལག་
 དེབ་ཀྱི་ཡང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འཁོད་

དོན་ཚན་ ༥༡ རང་གསེས་ ༡

ཆིག་བརྗོད་རྟིང་པ།

གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡ མ་ལོན་ཆེ་ཁྲུངས་
སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་ཇི་ཙམ་མ་
ལོན་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་
བཟུང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ ༥༡ རང་གསེས་ ༢

ཆིག་བརྗོད་རྟིང་པ།

གོང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་
ཡོངས་ཇོགས་སྤྱི་འཐུས་གསར་པའི་དམ་

དགོས། བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་ཐད་མིང་
གཞུང་(ག)འོག་གོང་བཞིན་ལག་དེབ་
ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་
དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡ མ་ལོན་ཆེ་ཁྲུངས་
སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་ཇི་ཙམ་མ་
ལོན་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་
བཟུང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།
འོན་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ལོན་མིན་དང་འོས་གཞིའི་
གྲངས་ཚད་མ་ལོན་པར་བསྐྱར་དུ་འོས་
བསྐྱེད་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་སྒྲིག་དོན་
༤༧ རང་གསེས་ ༡ (༡) དང་།
རང་གསེས་ ༡(༡) རང་གསལ་གྱི་
དུས་ཡུན་ལ་བརྒྱན་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆིག

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

གོང་གསལ་རང་གསེས་ ༡ པ་ལྟར་
བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་མ་

འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དུས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་
 ༡༠ གོང་དུ་ངེས་པར་མཇུག་བསྐྱེད་ཐུབ་
 དགོས།

གཏོགས་སྤྱི་འབྲུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་
 ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འབྲུས་གསར་པའི་དམ་
 འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དུས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་
 ༡༠ གོང་དུ་ངེས་པར་མཇུག་བསྐྱེད་ཐུབ་
 པ་དགོས།

དོན་ཚན་ ༥༦ རང་གསེས་ ༡

ཆིག་བཟོད་རྟིང་པ།

འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་བྱུང་སྟེ་འོས་གཞི་
 མི་གངས་གསུམ་ལས་མང་བ་བྱུང་ཆོ།
 འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་
 དུ་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་གངས་མང་
 རིམ་གྱི་འོས་གཞིར་འཛོག་དགོས་ཤིང་།
 མཐའ་མ་ལས་ཐམ་སྐྱར་མའི་འོས་ཐོབ་
 མཐོ་ཤོས་གསུམ་གྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་པའི་
 འོས་ཤོག་སྤྱི་འབྲུས་ནམས་ལ་འགྲེམས་སྟོན་
 ཞུ་དགོས།

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་བྱུང་སྟེ་འོས་གཞི་
 མི་གངས་གསུམ་ལས་མང་བ་བྱུང་ཆོ།
 འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་
 དུ་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་གངས་མང་
 རིམ་གྱི་འོས་གཞིར་འཛོག་དགོས་ཤིང་།
 མཐའ་མ་ལས་ཐམ་སྐྱར་མའི་འོས་ཐོབ་
 མཐོ་ཤོས་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བའི་མིང་
 གཞུང་བཀོད་པའི་འོས་གཞི་གསལ་
 བསྐྱགས་ཤུད་དགོས།

དོན་ཚན་ ༥༧

ཆིག་བཟོད་རྟིང་པ།

བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་འོས་ཆོས།

བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
 ༡༡ རང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར་

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་འོས་ཆོས།

བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་འོས་གཞིར་རུང་བའི་
 སྤྱི་པོ་ནི།

འོས་ཚུས་ཚང་དགོས།

- ག བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
 ཁ རང་ལོ་ ༡༥ ནྤེལ་པོ་ལོན་པ།
 ག བྲིམས་ཁང་དང་མ། སྤྱོད་པ་ཚད་
 ལྷན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་བེན་པར་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ད བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱབ་པ་མ་
 ཡིན་པ།
 ཅ བྲིམས་ཁང་ནང་ནས་ཉེས་ར་འབྱོར་
 ཀྱིས་ཉེས་པ་པོག་བེན་པ་མ་ཡིན་པ།
 ཆ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་
 ཅུ་འཁོར་སྤྱི་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་
 མོས་མཐུན་གྱིས་བཀའ་སློན་ཁྲི་
 པའི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་བཀའ་
 བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།
 ཇ ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྐྱེད་མར་བཀའ་
 སློན་ཁྲི་པའི་ལས་ཁུར་བྱེད་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པ།
 ཉ བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་
 པའི་ནང་གསལ་ ༡ དང་ ༧
 རང་གསལ་ལྟར་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་
 འཕོ་འགྱུར་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ།
 ཏ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་

དོན་ཚན་ ༤༥ ནང་གསལ་ ༡

ཆིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

འོས་འཕེན་ཟིན་འཕྲལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་རིམ་ལྔ་དུ་འབྱུང་
སྟེ་ཁྱིམ་གྱིས་ལས་ཐམ་བཞོད་དེ་དེ་བ་སྟེ་ལ་
སྟེ་གསལ་བརྒྱུད་དམ། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་
གིས་ཆེད་འདུགས་མི་འགྲོའི་གདོང་གཏན་
འཕེབས་དུས་ཆོས་ནང་ཚུད་འོས་བསྟུ་ལས་
ཁང་དུ་འབྱལ་དགོས།

དོན་ཚན་ ༤༥ ནང་གསལ་ ༡
ག

ཆིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྟུགས་
ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འདྲེན་འོས་བསྟུ་མ་བྱས་གོང་
འོས་གཞི་སྟུ་རུང་ལ་འོས་ཆོས་ཆང་མིན་གྱི་
ལྷན་ཀ་སྟེ་སྟེར་སྟུ་ཐད་ནས་བྱུང་བའམ།
འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
སྟེ་བསམ། བྱིས་མ་མཐུན་ཞིབ་འདུག་གིས་
སྟེ་ག་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་གསལ་བསྟུགས་
ཟིན་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆང་དམ། འོས་གཞི་
བྱེ་བྲག་པ་སྟུ་རུང་བྱེར་འཕེན་ཆོག་ཅིང་།
འོས་གཞི་ཆ་ཆང་བྱེར་འཕེན་བྱས་པ་ཡིན་

ཆིག་བརྗོད་གསལ་པ།

འོས་འཕེན་ཟིན་འཕྲལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་ནས་སྟེ་ག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༤
དགོངས་དོན་རྟེན་ལག་བརྟེན་གྱིས་གཏན་
འཕེབས་དུས་ཆོས་ནང་ཚུད་འོས་བསྟུ་ལས་
ཁང་དུ་འབྱལ་འཕྲོར་བྱུང་བ་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསལ་པ།

དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྟུགས་
ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འདྲེན་འོས་བསྟུ་མ་བྱས་གོང་
འོས་གཞི་སྟུ་རུང་ལ་འོས་ཆོས་ཆང་མིན་གྱི་
ལྷན་ཀ་སྟེ་སྟེར་སྟུ་ཐད་ནས་བྱུང་བའམ།
འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
སྟེ་བསམ། བྱིས་མ་མཐུན་ཞིབ་འདུག་གིས་
སྟེ་ག་དོན་གཞི་བརྒྱུད་གསལ་བསྟུགས་ཟིན་
པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆང་དམ། འོས་གཞི་
བྱེ་བྲག་པ་སྟུ་རུང་བྱེར་འཕེན་ཆོག་ཅིང་།
འོས་གཞི་ཆ་ཆང་བྱེར་འཕེན་བྱས་པ་ཡིན་

ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་
 ༥༤། འོས་གཞི་བྱེད་བྲག་པ་ཕྱིར་འཐེན་
 བྱས་པ་འཇམ་སྒོ་བྱར་འཆི་སྒྲིན་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཅ། འོས་གཞི་བྱེད་གྲངས་འཕྲོར་ལ་གཞིགས་
 ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

དོན་ཆེན་ ༤༥ རང་གསེས་ ༥

ཆིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

དངོས་གཞི་འོས་གཞིར་གསལ་བསྐྱབས་
 བྱས་པ་དེར་མང་ཆོགས་ནས་གསང་བའི་
 འོས་ཤོག་འཐེན་ཏེ་མང་ཤོས་དེར་བཀའ་
 གྲོན་བྲི་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་ཆ་
 འཛིན་གྱིས་ཡལ་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་གྲོན་བྲི་པར་བསྐྱོ་
 གཞག་བསྐྱེད་ཀྱ།

དོན་ཆེན་ ༤༦ རང་གསེས་ ༡

ཆིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

སྒྲིན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་ཤོག་
 གྲངས་བཤར་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཆོས་ཉིན་འོས་
 བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་།
 འགན་འཛིན་ལས་རོགས་འདུ་འཛོམས་
 ཐོག་ཟུར་དཔང་དུ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་

ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་
 ༥༤། འོས་གཞི་བྱེད་བྲག་པ་ཕྱིར་འཐེན་
 བྱས་པ་འཇམ་སྒོ་བྱར་འཆི་སྒྲིན་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཅ། འོས་གཞི་བྱེད་གྲངས་འཕྲོར་ལ་གཞིགས་
 ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

དངོས་གཞི་འོས་གཞིར་གསལ་བསྐྱབས་
 བྱས་པ་དེར་མང་ཆོགས་ནས་གསང་བའི་
 འོས་ཤོག་འཐེན་ཏེ་མང་ཤོས་དེར་བཀའ་
 གྲོན་བྲི་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་འོས་
 འཛིན་གྱིས་ཡལ་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་གྲོན་བྲི་པར་བསྐྱོ་
 གཞག་བསྐྱེད་ཀྱ།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

སྒྲིན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་ཤོག་
 ཐུགས་བརྗོལས་གྲངས་བཤར་བྱ་རྒྱུ་དུས་
 ཆོས་ཉིན་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་
 འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས་
 འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཟུར་དཔང་དུ་ཆོལ་ཁ་

སོན་སྒྲིག་འབྲས་རེ་དགོས་པ་ཅུ་འཛིན་གྱི་
སྒྲིག་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་
བཤེར་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༤༩ རྒྱུ་གསལ་ ༤

ཆོག་བཞུགས་ཆེད་པ།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ལས་
རྒྱུན་བར་མཆོམས་དང་། ལས་ཁུངས་
གྲོལ་མཆོམས་སོ་སོར་འོས་ཤོག་དང་།
འོས་བསྟན་ལས་དོན་སྒྲིག་གི་ཡིག་ཆ་
རྒྱུན་པར་གྱུར་དང་། རྒྱུན་ཆག་མི་བྱུང་
བའི་ཐུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཆོག་སེལ་བྱེད་སྒྲིག་
གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐམ་ཀ་ལ་
པའམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཉལ་
ཐེལ་རྒྱུ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་མིག་དང་ཐེལ་
གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཆོག་

དོན་ཚན་ ༥༠ རྒྱུ་གསལ་ ༥

ཆོག་བཞུགས་ཆེད་པ།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་སྐབས་འོས་བསྟན་
འགན་འཛིན་འོས་དང་བྱུང་དཔང་སྒྲིག་
རྒྱུ་ནས་འོས་བསྟན་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་

དང་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་སྒྲིག་འབྲས་རེ་
དགོས་པ་ཅུ་འཛིན་གྱི་གསལ་ཆ་གཉིས་བྱུང་
བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཆོག་པ་ཡིན།

ཆོག་བཞུགས་ཆེད་པ།

འོས་ཤོག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གངས་བཤེར་
བྱེད་སྐབས་ལས་རྒྱུན་བར་མཆོམས་
དང་། ལས་ཁུངས་གྲོལ་མཆོམས་སོ་སོར་
འོས་ཤོག་དང་། འོས་བསྟན་ལས་དོན་སྒྲིག་
གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུན་པར་གྱུར་དང་། རྒྱུན་
ཆག་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བསྐྱེད་གྱིས་
ཆོག་སེལ་བྱེད་སྒྲིག་གི་ཐོག་ནས་འགན་
འཛིན་གྱི་ཐམ་ཀ་ལ་པའམ། ཡང་ན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཉལ་ཐེལ་རྒྱུ་དགོས་ཤིང་།
རྒྱུ་མིག་དང་ཐེལ་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་ནས་
ཉར་མི་ཆོག་

ཆོག་བཞུགས་ཆེད་པ།

འོས་ཤོག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གངས་བཤེར་
སྐབས་འོས་བསྟན་འགན་འཛིན་འོས་
དང་བྱུང་དཔང་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས་འོས་བསྟན་

པ་སྒྲིལ་མ་ཁེངས་པ་འཇམ་གྲངས་ནོར་བུར་
བའི་སྒྲིད་གས་བྱུང་མཚམས་ཞིབ་འདུག་
དང་། གྲངས་བཤེར་སྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས་
པའི་བསམ་འཁར་འདོན་པ་དང་། རྟོགས་
གཙོད་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

ལས་དོན་གྱི་དུས་ལ་སློ་ཁ་མ་ཁེངས་
 སེམས་གངས་ནོར་གྱི་དུས་ལ་སློ་དོན་གས་གྱུང་
 མཚམས་ཞིབ་འདུག་དང་། གངས་བཞེར་
 བསྐྱར་དུ་གྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་
 འདོན་པ་དང་། དོན་གས་གཙོད་གྱེད་ཆོག་
 པ་ཡིན།

དོན་ཆོད་ ༤༧

མེ་ལ་བརྒྱད་ཉིད་པ།

འོས་ཤོག་གུངས་པཤེར་ཟིན་ཉིད་བསྐྱེམས་
 འཁོར་ཇི་ཡོད་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་
 འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་དང་། ཟུར་དཔང་
 རྣམ་པའི་མིང་རྟགས་བཀོད་ཟིན་འབྲུལ་
 ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 ལ་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པར་འོས་ཐོན་སུ་ཡིན་གྱི་
 ལྷན་སེང་དང་འབྲེལ་གྲུབ་འབྲས་གསལ་
 བསྐྱགས་བྱ་དགོས།

ཆེག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་ཤིག་སྤྱུགས་བསྐྱེམས་གངས་བཞེར་
 ཟེན་ཉིད་བསྐྱེམས་འཁོར་མི་ཡིད་འཁོར་
 ཡི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་འོས་བསྐྱེའི་འགན་
 འཛིན་དང་། ཟུར་དཔང་རྣམ་པའི་མིང་
 ཉགས་བཀོད་ཟེན་འཕྲལ་འོས་བསྐྱེའས་
 ཁང་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་སློན་བྲི་པར་འོས་ཐོན་
 སུ་ཡིན་གྱི་སྟན་སེང་དང་འབྲེལ་གྲུབ་
 འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་དང་། འོས་ཐོན་
 རྒྱལ་ཁབ་པའི་བཀའ་སློན་བྲི་པ་དེར་འོས་
 བསྐྱེའས་ཁང་ནས་བདེ་ལམ་འཕྲོད་པེས་
 གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ ༥༥ རང་གསེས་ ༡ ཀ

ཆིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

ས་གནས་ཀྱི་མི་འཛོར་ལ་གཞིགས་པའི་
རང་ཁོངས་མི་མང་ནམས་ནས་མི་གངས་
༡༥ ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་ཆོགས་ཚུང་ཁག་
བཞོས་ཀྱིས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་འདམས་
དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༧ རང་གསེས་ ༦

ཆིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་མི་སུ་རུང་
ནས་དགོངས་ཁྱུ་དགོས་རིགས་ཆོགས་
གཙོར་ཁྱུ་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་མི་ནས་
དགོངས་པ་ཁྱུ་དགོས་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆིག་མཆན་ཐོབ་
དགོས།

དོན་ཚན་ ༡༧ རང་གསེས་ ༡

ཆིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་དུས་རིང་ས་
མིག་སྤོང་པ་ཐོན་རིགས་ཕྱང་ཆོ་བར་མའི་
འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་
འདམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ས་གནས་ཀྱི་མི་འཛོར་ལ་གཞིགས་པའི་
རང་ཁོངས་མི་མང་ནམས་ནས་སྡོན་འགྲོའི་
འོས་དམིགས་རེ་འདམས་དགོས་པ་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་མི་སུ་རུང་
ནས་དགོངས་ཁྱུ་དགོས་རིགས་ཆོགས་
གཙོར་ཁྱུ་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་གཙོ་
ནས་དགོངས་པ་ཁྱུ་དགོས་ཕྱང་ན། བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆིག་
མཆན་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་དུས་རིང་ས་
མིག་སྤོང་པ་ཐོན་རིགས་ཕྱང་ཆོ་བར་མའི་
འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་
འདམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་

བདེག་གིས་དེའི་འོག་ལྷག་མ་རྒྱལ་ས་འོས་
 ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཆན་གཞུང་
 བཀོད་པའི་སྒྲུག་ཐོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱའི་
 འགན་འཛིན་དང་ཟུར་དཔང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 མཆན་རྟགས་བཀོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱ་
 ལས་ཁང་དུ་བཅད་ཉར་ཡོད་པ་ནས་སྐོང་
 རིམ་བཞིན་ཆབ་གསུམ་འབྲལ་དུ་བསྐྱོ་
 དགོས།

དོན་ཆོན་ ༥༩ རྒྱ་གཞིས་ ༤

ཆིག་བརྗོད་རྩིང་པ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ཁང་ནས་འདེམས་
 ཐོན་འབྲས་མི་སྣ་སོང་དམ་བཅའ་འབུལ་
 བར་དེས་བཅར་དགོས་སྐུར་ཆོས་གྲངས་
 བཏོད་པའི་བརྗེ་ལན་གཏོང་དགོས།

བདེག་གིས་དེའི་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་
 ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཆན་གཞུང་
 བཏོད་པའི་སྐྱག་ཐོར་ས་གནས་འོས་བརྩམ་
 འགན་འཛིན་དང་བྱར་དཔང་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆན་རྟགས་བཏོད་དེ་ས་གནས་འོས་བརྩམ་
 ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་ནས་གོ་
 རིམ་བཞིན་ཆབ་གསར་འཕུལ་དུ་བསྐྱོ་
 དགོས། ཆོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ལྟས་
 འཁྲོལ་བྱང་ར་ཆབ་གསར་སྒྲིག་དོན་བཞིན་
 འོས་བརྩམ་བྱ་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ས་གནས་འོས་བརྒྱུ་ལས་ཁང་ནས་འདེམས་
 ཐོན་འབྲས་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་
 བར་དེས་བཅར་དགོས་སྤྱི་དུས་ཆེས་
 བོད་པའི་བད་ལན་གཏོང་དགོས།

ས་འབྲུས་རྣམས་ནས་ས་གནས་བྲིམས་
 ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལུ་རྩེས་
 ཚོགས་མའི་ཁྲིངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་
 གཞིན་གཉིས་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠
 ནང་གསལ་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་དམ་
 བཅའ་འམ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

༡༡། བཅོན་ཕྱེད་པོ་དམའ་ལྷུང་གི་ལྷོ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༤ རང་གསེས་ ༩ པ་རང་
གསལ་རྩུར་འཛར་(ང) པར་བསྐྱར་བཅོས་བྲིས་འཆར།

(ཆིག་བརྗོད་རྫིང་པ།)

གཤམ་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ནས་བཞི་རེས་པར་བཀང་དགོས།

བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཕྱོད་པོའི་ལྷུང་གི་ལྷོ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༤ རང་གསེས་ ༩ པ་རང་
གསལ་རྩུར་འཛར་(ང) པར་བསྐྱར་བཅོས་བྲིས་འཆར།

| མིང་། བྱང་
མིང་། | ཕ་མིང་། | ཕ་ཡུལ། | བྲིས་མིང་། | ད་ལྟའི་ལྷུང་
གནས། | ཕྱོད་ཕྱི་ལས་
གནས། |
|---------------------|---------|--------|------------|----------------------|----------------------|
| | | | | | |

(ཆིག་བཟོ་དགས་པ།)

བཀའ་རྒྱུན་གྱི་པའི་སྤྱོད་འགྲུལ་ལྟར་བཞུགས་པའི་འགོ་དངས་ཤོག

རྒྱུ་འཇར་ (ང)

| མིང་། བྱད་མེང་། | ཕ་ཡུལ། | ད་སྐྱེའི་སྤྱོད་གནས། | ད་སྐྱེའི་ལས་གནས་སའ་
སྤྱོད་གྱི་ལས་གནས། |
|-----------------|--------|---------------------|--|
| | | | |

(བཟོ་བཅོས་ཆིག་བཟོ་དགས་པ།)

གཤམ་གསལ་རེ་བུ་མིག་ནས་གསུམ་བཀང་དགོས།

རྒྱུ་འཇར་ (ང)

བཀའ་རྒྱུན་གྱི་པའི་སྤྱོད་འགྲུལ་ལྟར་བཞུགས་པའི་འགོ་དངས་ཤོག

(Kalon Tripa's Primary Election Form)

| མིང་། བྱད་མེང་།
(Name) (Special/Family Name) | ཕ་ཡུལ།
(Native Origin) | ད་སྐྱེའི་སྤྱོད་གནས།
(Present Residence) | ད་སྐྱེའི་ལས་གནས་སའ་སྤྱོད་གྱི་
ལས་གནས།
(Present Or Former Occupation) |
|---|---------------------------|--|--|
| | | | |

དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསལ་ ༡

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཆོག་མཁན་མི་
སྲུ་རུང་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་པའམ།
འཇུག་འཆར་ཡོད་རིགས་ནས་སྐབས་དེའི་
འོས་བསྟུ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་བར་རང་ཉིད་
ཀྱི་ལས་ཁུར་ནས་དགོངས་ལུ་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། ཆབ་གསར་སྐབས་འབྲུལ་སོ་
སོར་འདེམས་བསྐྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ १༡ ནང་གསལ་ ༡

ཁ

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཟིན་འབྲུལ་འོས་
འཕེན་པ་སོ་སོའི་དབྱ་བྲལ་ལག་དེབ་ནང་
ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ལས་
ཐམ་རེ་ཡབ་སྟེ་དེའི་གཤམ་དུ་མིང་གཞུང་
དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉགས་
དང་སྐྱབས་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་བྱས་

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཆོག་མཁན་མི་
སྲུ་རུང་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་པའམ།
འཇུག་འཆར་ཡོད་རིགས་ནས་སྐབས་དེའི་
འོས་བསྟུ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་བར་རང་ཉིད་
ཀྱི་ལས་ཁུར་ནས་དགོངས་ལུ་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། འབྲུལ་སོལ་ཆབ་གསར་སྐྱབས་
གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ལ་པའི་ནང་གསལ་
༡༡ དང་། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་བཅུ་
གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་ནང་གསལ་ལྟར་
ལག་བརྟར་བྱ་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཟིན་འབྲུལ་འོས་
འཕེན་པ་སོ་སོའི་དྲང་བྲང་དབྱ་བྲལ་ལག་
དེབ་ནང་དྲང་བྲང་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་ཆད་
ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་དང་སྐྱབས་ས་གནས་
འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ལས་ཐམ་རེ་ཡབ་
སྟེ་དེའི་གཤམ་དུ་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་

པའི་ཨང་གྲངས་ཅེ་འགོད་དགོས།

འགན་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་དང་མིང་
གཞུང་དེ་བའི་འགོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་
ཅེ་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་ ༡ རང་གསེས་ ༦

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་
འགན་འཛིན་དང་ལས་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱོད་གཞི་
བྱེད་དགོས།

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ ༢ རང་གསེས་ ༡

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ།

འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་
དང་འགན་འཛིན་ལས་འཁར་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་
ཐད་ཀར་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཆོག་ལ་འགན་ཁུར་པའི་ཐོག་ལས་
དོན་སྤྱོད་ལྟ་འདུལ་དགོས།

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ ༣ རང་གསེས་ ༥

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ།

མིང་གཞུང་ཅེ་ཅུ་མིག་ནས་ཐོབ་ཁྱད་སོ་
སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་འབོར་གྱི་ཉིས་ལྔ་
ལས་མི་ཉུང་པའི་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ་རང་འཇགས།

བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཐོབ་
 ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་
 ན་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐྱེ་བོ་དེར་འོས་
 ཐོབ་གངས་གསལ་བཤད་མ་དགོས་པར།
 དོ་བདག་ཐོབ་ཁུངས་གང་དུ་ཞུགས་འདོད་
 ཡོད་མེད་འདི་བཅུད་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་
 གུས་ཚིག།

དོན་ཚན་ ༥༥

ཆིག་བརྗོད་རྟོང་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ ནང་གསལ།
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་
 གཅིག་དགོས་པ་རྩོན་ལ་ཚོགས་གཙོའི་འོས་
 བསྐྱེད་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་
 པའི་འོས་བསྐྱེད་གཉིས་ལྷན་རྒྱུ་གོ་རིམ་བྱེད་
 དགོས། འོན་ཀྱང་ངོ་ཞུགས་སྤྱི་འཐུས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིས་གཙང་མ་བྱུང་
 བའི་འོས་མི་གཅིག་ཐོན་པ་འོས་བསྐྱེད་ལས་
 ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ངེས་རྟོག་བྱུང་
 མཚམས་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་
 སྤྱི་མིས་འོས་མི་དེར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཆིག་པ་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཆིག་བརྗོད་རྟོང་པ་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ ༥༥ རྒྱུ་གསལ་ ༡

ཆིག་བརྗོད་རྟོག་པ།

འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཀྲམ་པའི་རྟགས་
ཐམ་སྐྱར་མའི་འོས་དམིགས་འགོངས་གོག་
རེ་རེའི་རྟོག་སྒྲིལ་འབྲས་ལྟན་ཆོག་གི་སྒྲིལ་
འབྲས་རེ་རེས་འོས་དམིགས་གསུམ་ལས་
མ་མང་བ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་འོས་བསྐྱེད་
བྱེད་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཆིག་བརྗོད་རྟོག་པ་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ ༥༦ རྒྱུ་གསལ་ ༡༠

ཆིག་བརྗོད་རྟོག་པ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་ཡུན་
ཆད་གཉིས་བསྐྱེད་མར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་
ཡིན་པ།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཆིག་བརྗོད་རྟོག་པ་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ ༥༧ རྒྱུ་གསལ་ ༩

ཆིག་བརྗོད་རྟོག་པ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་
ལས་རོགས་སྤུངས་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་
བྱུང་བར་དགག་ཆ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུན་
ཆད་གཉིས་བསྐྱེད་མར་བྱས་རྗེས་བར་
མཚམས་འཛིག་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཆིག་བརྗོད་རྟོག་པ་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་གསལ་ ༡

ཆོག་བཞེད་རྟེན་པ།

འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་གཞིར་
བཟུང་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས།
ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་མང་
ཆོག་ས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་དང་ཆབས་
ཅིག་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཕྱི་འཕུས་
རྒྱན་ལས་སུ་སྟན་མེད་ཁྱེད་གོས།

ཆོག་བཞེད་གསར་པ།

ཆོག་བཞེད་རྟེན་པ་རང་འཇགས།

༡༠༠༩།༠༩།༠༩ - བསྐྱར་བཅོས་བྱར་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥

ཡང་ཡང་

དོན་ཆོན་ ༥ རྒྱུ་གསལ་ས་ ༡

ཆོག་བཞུད་ཆོང་པ། ༥

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོས་བསྐྱོ་གཞག་བསྟུ་ལ་རྒྱ།

ཆོག་བཞུད་གསར་པ།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན། བཀའ་བློན་བྲི་པ་བཅས་ནས་མི་འགྲོ་གསུམ་དཔེ་གས་འདུགས་གནང་བའི་ཆོག་ས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷུ་པོ་ལས་མ་ཉུང་བ་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་མཆོན་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱ།

དོན་ཆོན་ ༥ རྒྱུ་གསལ་ས་ ༡

ཆོག་བཞུད་ཆོང་པ།

བཀའ་བློན་བྲི་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྟུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོས་བསྐྱོ་གཞག་བསྟུ་ལ་རྒྱ།

ཆོག་བཞུད་གསར་པ།

བཀའ་བློན་བྲི་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་དང་ས་གཞི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་མ་བཟུང་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་འོས་བསྟུ་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་

བྱིས་མ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་
 ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན། བཀའ་བློན་
 བྱི་པ་བཅས་ནས་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་
 འདུགས་གནང་བའི་ཆོག་ས་ཆུང་དེས་ཉིས་
 ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བ་འོས་འཆར་ལུལ་བར་
 ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་མཆོན་ཐོག་
 ཅས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་གྱུ།

དོན་ཆེན་ ༡༥ ཅང་གསལ་ས་ ག
 ཆིག་བཞེད་རྟེན་པ།

ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་ཐད་བསྐྱོད་གནང་བའི་སྤྱི་འཐུས་
 གཅིག་ནས་གསུམ་བར།

ཆིག་བཞེད་གསར་པ།

ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་ཐད་
 བསྐྱོད་གནང་དང་མི་གནང་དུས་བསྐྱུན་
 དགོངས་དཔུང་བབ་གཟིགས་མཛད་གྱུ།

༡༠༠༧༡༠༧༠༩ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤

དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་གསལ་ ༡
ག

ཆིག་བརྗོད་རྫིང་པ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གསལ་
བསྒྲགས་བྱས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱས་
རིགས་ལྟར། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཞིག་
གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་ ༥ འདེམས་
བསྐྱེད་སྒྲིག་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་
དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གསལ་
བསྒྲགས་བྱས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱས་
རིགས་ལྟར། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཞིག་
གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་ ༡ ལས་མ་
ཉུང་བ་འདེམས་བསྐྱེད་སྒྲིག་མཐའ་མའི་
འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།

༡༠༠༩།༠༥།༡༩ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ས

དོན་ཆོན་ སྦ ནང་གསེས་ ས

ཆོག་བརྗོད་སྤྱིང་པ།

འོས་གཞིའི་ཁྲིངས་ནས་ས་གནས་མང་
 ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པའི་གྲངས་ཆད་དེ་དག་མང་རིམ་ཅེ་
 བཏོག་གིས་ས་གནས་འཕུས་མིར་འདེམས་
 ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

ཆོག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་གཞིའི་ཁྲིངས་ནས་ས་གནས་མང་
 ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པའི་གྲངས་འཛོར་ལྟར་ལས་མེད་ཆེ་
 འོས་འཕེན་མ་དགོས་པར་གཏན་འཁེལ་བྱ་
 འཕུས། གཏན་འབེབས་གྲངས་འཛོར་
 ལས་འོས་གཞི་མང་བ་ཡོད་ཆེ་འོས་ཐོབ་
 མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་གནས་འཕུས་
 མིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་
 བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་
 གྲངས་ཆད་ལས་འོས་གཞི་ཉུང་བ་ཆགས་
 ཆེ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་བ།

༡༠༠༥༡༠༩༡༠༡ བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡

དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསལ་ ༦

༡

ཆེག་བརྗོད་ཆིང་པ།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བེན་རྩེས་ཐོབ་
 ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་
 རྟོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་
 གངས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མས་འཛོར་གངས་
 ཐོ་འཁོད་པའི་རེའུ་མིག་ཟུར་འཛོར་ ‘ཏ’
 ལྷར་ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་གིག་དང་།
 འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་གངས་
 འཛོར་ཅི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་
 ལ་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཅི་སོང་། ལྷག་མ་ཅི་
 ཡོད། འོས་ཤོག་བཅི་མེད་ཅི་སོང་བཅས་
 བྱུང་སོང་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཁུངས་
 སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་ནས་མིང་རྟགས་དང་།
 ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་ཐམ་བོད་དེ་འཐུམ་
 བསྐྱེད་ཐེའུ་གནོན་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
 ཏུ་དེབ་སྒྲེལ་སྒྲགས་བརྒྱུད་དམ། མགྲོགས་
 སྒྲགས་བཅས་གང་དགོས་འཕྲལ་འབྲལ་ཁྱ་
 དགོས།

ཆེག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བེན་རྩེས་ཐོབ་
 ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་
 རྟོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་
 གངས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མས་འཛོར་གངས་
 ཐོ་འཁོད་པའི་རེའུ་མིག་ཟུར་འཛོར་ ‘ང’
 ལྷར་ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་གིག་དང་།
 འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་གངས་
 འཛོར་ཅི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་
 ལ་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཅི་སོང་། ལྷག་མ་ཅི་
 ཡོད། འོས་ཤོག་བཅི་མེད་ཅི་སོང་བཅས་
 བྱུང་སོང་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཁུངས་
 སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་ནས་མིང་རྟགས་དང་།
 ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་ཐམ་བོད་དེ་འཐུམ་
 བསྐྱེད་ཐེའུ་གནོན་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
 ཏུ་དེབ་སྒྲེལ་སྒྲགས་བརྒྱུད་དམ། མགྲོགས་
 སྒྲགས་བཅས་གང་དགོས་འཕྲལ་འབྲལ་ཁྱ་
 དགོས།

དོན་ཚན་ ༤༡ རང་གསེས་ ༡

ཆིག་བཟོད་ཆིང་པ།

ཟུར་འཇར་ ང་ དང་ ཅ་ གཞིར་
བཟུང་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་རྒྱུ་
སྐྱར་འགོངས་ཤོག་ནང་འཆོམས་ལུས་ནོར་
འབྲུལ་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས། དང་
མངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་པ་
རང་ཉིད་དང་། ཐོབ་ཁུངས་དེ་གཞི་
འོས་འཕེན་པ་ཆོད་ལྷན་རྒྱས་ཅན་ ༡༥
ནས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་སྐྱར་ཡོད་པའི་མིང་
རྟགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་འོས་བསྐྱེ་
ལས་ཁང་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་
དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་
ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་བྱེད་པ་དགོས།

དོན་ཚན་ ༤༢ རང་གསེས་ ༢

ཆིག་བཟོད་ཆིང་པ།

འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་
འོས་གཞི་རྣམས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་
བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་སྤྱི་
གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ རང་གསེས་ ༡
དང་ ༡ དོན་ཚན་ ༤༡ རང་གསེས་
༡ པའི་ ཀ་ ནས་ ཇ་ བར་གཞིར་

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

ཟུར་འཇར་ ཅ་ དང་ ཆ་ གཞིར་
བཟུང་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་རྒྱུ་
སྐྱར་འགོངས་ཤོག་ནང་འཆོམས་ལུས་ནོར་
འབྲུལ་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས། དང་
མངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་པ་
རང་ཉིད་དང་། ཐོབ་ཁུངས་དེ་གཞི་
འོས་འཕེན་པ་ཆོད་ལྷན་རྒྱས་ཅན་ ༡༥
ནས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་སྐྱར་ཡོད་པའི་མིང་
རྟགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་འོས་བསྐྱེ་
ལས་ཁང་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་
དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་
ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་བྱེད་པ་དགོས།

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་
འོས་གཞི་རྣམས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་
བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་སྤྱི་
གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ རང་གསེས་ ༡
དང་ ༡ དོན་ཚན་ ༤༡ རང་གསེས་
༡ པའི་ ཀ་ ནས་ ཆ་ བར་གཞིར་

བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག།

དོན་ཆན་ ༥༥ ནང་གསེས་ ༡

ཆིག་བརྗོད་རྟིང་པ།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་སྟོན་འགྲོའི་འོས་
ཤོག་བྱར་འཇར་ ༨་ བཞིན་བཟོ་དགོས།

དོན་ཆན་ ༥༠ ནང་གསེས་ ༡

༡།

ཆིག་བརྗོད་རྟིང་པ།

འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་
ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་བྱད་མེད་དོན་ཆན་
༡༡ ལྟར་ཡིན་དགོས།

བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་སྟོན་འགྲོའི་འོས་
ཤོག་བྱར་འཇར་ ༩་ བཞིན་བཟོ་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་
ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་བྱད་མེད་དོན་ཆན་
༡༢ ལྟར་ཡིན་དགོས།

ཆོག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡི།

༡༣༡། །བཙན་ཕྱོད་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་དོན་ཚན་༤༡
 རྒྱུ་ལ་གསུངས་ ༡ རྒྱུ་ལ་གསུངས་ཟུར་འཛུར་ “ང” བར་
 བསྐྱེད་པ་ཅོས།

སྐྱེ་འབྱས་དང་སྐྱེ་འབྱས་པོས་གཞི་འགོ་དང་སྐོག་ ཟུར་འཛུར། ང

ཐོབ་ཁུངས།

འདི་མཉམ་ཕྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐོག་གསུང་ འོས་འཕེན་པ་ཚན་ལྔ་
 ༡༥ རྒྱུ་ལ་གསུངས་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུངས་འགོ་དང་སྐོག་བཙན་ཟུར་འབྱུང་ལྟུང་པ་བཞིན།

མིང་། སྐྱེ་ལྟུང་།

སྐྱེ་ལོ་ཟླ་ཆོས་
 ད་ལྟེན་ལྟེན་གསུངས་ཁ་བུང་།

འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཡང་། སྐྱེ་ལྟུང་།

སྐྱེ་འབྱས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་སྐྱེ་འབྱས་འཛུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། འོས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གཞི་
 དགོངས་དོན་ལྟར་ཕྱན་ལ་སྐྱེ་འབྱས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཆང་ཡོད།

སྐྱེ་ལོ་ ཟླ་ ཆོས་ ལ་སྐོག་གསུངས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་
 མིང་རྟགས་

ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱང་བྱ།

འདི་ག་..... ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་སྤྱི་འཐུས་དང་
 རྒྱངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་ཕྱིན་པོ་ དང་། ཚད་
 ལྡན་འོས་འཕེན་པ་ ༡༥ ཡིས་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་འགོངས་ཤོག་དང་། སྤྱི་ག་
 གསལ་འབའ་དདུལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ རྒྱ་
 མོག་ཕུལ་འཕྱོར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ ནང་གསེས་ ༩ ནང་གསལ་
 ལྟར་འོས་གཞིར་བཏག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་མཐུན་ངོས་ལེན་ཟིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་
 ཏགས་.....

བསྐྱར་བཅོས་ཆེག་བརྗོད།

༡༡། །བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་འོས་བསྟུ་གྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩
 ནང་གསེས་ ༩ ནང་གསལ་བྱུར་འཛིན་ “ཅ” པ།

སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱངས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་ ཟུར་འཛིན་། “ཅ”

ཐོབ་ཁུངས།

འདི་མཉམ་ཕྲན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་གནས་ འོས་འཕེན་པ་ཚན་ལྡན་
 ༡༥ ནས་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་འགོངས་ཤོག་བཅས་ཟུར་འབུལ་ཞུས་པ་བཞིན།

མིང་། / སྐྱེས་ལུལ། སྐྱེས་
ལ་ཟླ་ཆེས་

ད་ལྟའི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་།
.....
.....

འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཡང་། སྐབས།
སྐྱེ་འཕྲུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་ཟླངས་འཛུལ་ཞུགས་ཞུ་བ་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞིའི་
དཀོངས་དོན་ལྟར་ཕྱན་ལ་སྐྱེ་འཕྲུས་ཀྱི་འོས་ཆེས་ཆང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལ་དང་ཟླངས་འོས་གཞིའི་མིང་རྟགས་

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱང་བྱ།

འདི་ག་..... ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་སྐྱེ་འཕྲུས་དང་
ཟླངས་འོས་གཞིར་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་ དང་། ཆད་
ལྷན་འོས་འཕེན་པ་ ༡༥ ཡིས་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འགོངས་ཤོག་དང་། སྐྱེས་
གསལ་འབའ་དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ བཅས་ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལྟོད་
ཐོག་ཕུལ་འཕྱོར་བྱུང་ཞིང་། སྐྱིག་གཞི་དོན་ཆན་ ༤༩ ནང་གསལ་ ༩ ནང་གསལ་
ལྟར་འོས་གཞིར་བཏག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་མཐུན་འོས་ལེན་བྱེད་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་གྱི་མིང་
རྟགས་.....

ཆེག་བརྗོད་ཆེད་པ།

༡༡། འབཅན་ཕྱི་ལ་པོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་༤༡
ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་ཟུར་འདྲར་ 'ཅ' པར་བསྐྱར་
བཅས།

ལྷོ་པུས་དང་གངས་པོ་མ་གཞིར་བྱས་ཆོར་པ་གཤེད་མ་པོ་ག རྩུང་པ་རྩུང་ ཅ
བྱས་ཆོར་མེད་པོ་མ་པ་རྩུང་།

ཡན། རྒྱུས་ཡུལ།
 རྒྱུས་པ་རྒྱ་ཆེས་ རོབ་ཁུངས།
 ད་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱེད་གནས་ཁ་བྱང་།

ཁོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཡང་། དབུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡང་།
 ཡིན་པ་ནས། དང་གླངས་འཛུལ་ཞུགས། རང་
 བཅོན་ལག་དེབ་ཡང་། ཅན་ལ་ཐོབ་ཁྲུངས།
 གྱི་འཕྱས་དང་གླངས་ཁོས་གཞིར་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འོས་ཆོས་ཆང་ཡོད་པའི་འགན་
 ཡོན་རྒྱུ་ལྟོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཐུ་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་དང་ཟླ་མ་འོས་གཞིར་གྱུ་བ་ལྟར་ཕུད་པའི་མིང་།
 རྒྱལ་སྐོར་

ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱང་རྒྱ།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཁྲུངས་ སྒྱི་འཐུས་དང་རྒྱངས་འོས་
 གཞིར་འདྲུལ་ཁྱུགས་བྱེད་པོ་ ལ་རྒྱབ་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་...
 ཉེ་ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆོས་ ཉིན་འདི་ག་ས་གནས་
 འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། འོས་
 བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསལ་ལྟར་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་
 ཆང་བར་བྲིམས་མཐུན་ངོས་ལྟན་ཟིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆོས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་
 ཉུགས་
 ཉུགས་

བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད།

༡༣༡ །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་
 ༡༩ ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་བྱུར་འཛུར་ “ཆ་པ་”

སྒྱི་འཐུས་དང་རྒྱངས་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྒྱུར་འགོངས་ཤོག ཟུར་འཛུར། ཆ
 རྒྱབ་སྒྱུར་བྱེད་པོས་བསྐྱང་རྒྱ།

ཕན། སྒྱིས་ཡུལ།
 སྒྱིས་ལོ་ཟླ་ཆོས་ ཐོབ་ཁྲུངས།

ཆིག་བཟོད་རྣམ་པ།

༡༡། །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མི་འདོས་པ་སྤྱི་མཁའ་གཞི་དོན་ཚན་༡༤
ནང་གསལ་ ༦ ཀ་པ་ནང་གསལ་རེའུ་མིག་ཟུར་འཇར་ 'ཏ'
པར་བསྐྱར་བཅོས།

ཟུར་འཇར་ 'ཏ'

| ཨང་། | མིང་དང་
བྱད་མིང་། | ཕ་ཡུལ་ལམ་
ལུང་ཚན། | ད་ལྟའི་སྡོད་
གནས། | འོས་གྲངས། | ཟུར་བཟོད། |
|------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------|-----------|
| | | | | | |

བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད།

༡༡། །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མི་འདོས་པ་སྤྱི་མཁའ་གཞི་དོན་ཚན་༡༤
ནང་གསལ་ ༦ ཀ་པ་ནང་གསལ་རེའུ་མིག་ཟུར་འཇར་ 'ང' པ།

ཟུར་འཇར་ 'ང'

| ཨང་། | མིང་དང་
བྱད་མིང་། | ཕ་ཡུལ་ལམ་
ལུང་ཚན། | ད་ལྟའི་སྡོད་
གནས། | འོས་གྲངས། | ཟུར་བཟོད། |
|------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------|-----------|
| | | | | | |

ཆིག་བཅོད་རྩིང་པ།

༡༣༡ །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་དོན་ཆན་ ༤༤
ནང་གསལ་ ༡ པ་ནང་གསལ་ཟུར་འཇར་ 'ང' པར་བསྐྱར་བཅོས།
གཤམ་གསལ་རེ་བྱ་མིག་ཆ་ཆང་ངེས་པར་བསྐྱར་དགོས།

བཀའ་རྩོན་ཁྲི་པའི་རྩོན་འགྲེའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག ཟུར་འཇར་ 'ང'

(Kalon Tripa's Primary Election Form)

| | | | |
|--|------------------------------|---|--|
| མིང་། བྱད་མིང་།
(Name)
(Special/
Family Name) | ཕ་ཡུལ།
(Native
Origin) | ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས།
(Present Resi-
dence) | ད་ལྟོའི་ལས་གནས་སམ་སྔོན་གྱི་ལས་གནས།
(Present Or Former Occupation) |
| | | | |

བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཅོད།

༡༣༢ །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་དོན་ཆན་ ༤༤
ནང་གསལ་ ༡ པ་ནང་གསལ་ཟུར་འཇར་ 'ཇ' པར་བསྐྱར་བཅོས།
གཤམ་གསལ་རེ་བྱ་མིག་ཆ་ཆང་ངེས་པར་བསྐྱར་དགོས།

བཀའ་རྩོན་ཁྲི་པའི་རྩོན་འགྲེའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག ཟུར་འཇར་ 'ཇ'

(Kalon Tripa's Primary Election Form)

| | | | |
|--|------------------------------|---|--|
| མིང་། བྱད་མིང་།
(Name)
(Special/
Family Name) | ཕ་ཡུལ།
(Native
Origin) | ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས།
(Present Resi-
dence) | ད་ལྟོའི་ལས་གནས་སམ་སྔོན་གྱི་ལས་གནས།
(Present Or Former Occupation) |
| | | | |

Progressive Offset Printers,Gagga
01892-232254, 94180-89234